ఆయుర్వేదీయ గ్రంథమాల—౧

హిందూగృహవైద్యము:

ప్రథమభాగము.

51

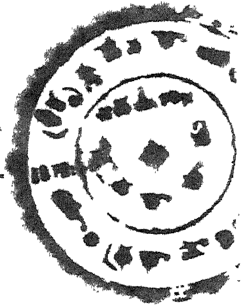
ఇయ్యది

దేశగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి.

మహాత్ముగారిచే

రచియింపఁబడినది.

సర్వస్వామ్యసంకలితము



సికిందరాబాదు.

డిగ్గిరెడ్డి-నారాయణరెడ్డి ఆజ్ఞానుసారముగాచే

యూనివర్సల్ ముద్రాక్షరశాలయందు ముద్రింపఁబడినది.

1916.

చందాదారులకు		ఇతరులకు
దేశీ రు|| ౦—6—౦	వెల.	ప్రతిష్ఠ రు|| ౦—8—౦
,, ౦—8—౦		హాలీ ,, ౦ 10 ౦

పోషకులు.

శ్రీ శ్రీ హోసూరు. రామస్వామయ్యగారు, బి. ఎ.
అనంతపురం.

,, ,, గాడిచర్ల. వెంకటరావుగారు, పులివెందల.

,, ,, రాయప్రోలి సదాశివయ్యగారు, ఇనాందారు
మిన్నకల్లు.

,, ,, రాయప్రోలి. ఎల్లయ్యగారు, ఇనాందారు
మిన్నకల్లు.

,, ,, హోసూరు. సుబ్బరావుగారు, జోడీదారు,
భైరసముద్రం.

,, ,, కృష్ణశాస్త్రులవారు, సర్వాధికారి, శ్రింగేరి
మఠం. మైసూరు.

,, ,, వి. డి. పిళ్లెగారు, యం. ఇ. బి. సి. ఇ.
హైదరాబాదు.

,, ,, టి. రామరావుగారు, దివాన్, ఆనగొంది.

పోషకులు.

శ్రీ శ్రీ హోసూరు. రామస్వామయ్యగారు, బి. ఎ.
అనంతపురం.

,, ,, గాడిచర్ల. వెంకటరావుగారు, పులివెందల.

,, ,, రాయప్రోలి సదాశివయ్యగారు, ఇనాందారు
మిన్నకల్లు.

,, ,, రాయప్రోలి. ఎల్లయ్యగారు, ఇనాందారు
మిన్నకల్లు.

,, ,, హోసూరు. సుబ్బరావుగారు, జోడీదారు,
భైరసముద్రం.

,, ,, కృష్ణశాస్త్రులవారు, సర్వాధికారి, శ్రింగేరి
మఠం. మైసూరు.

,, ,, వి. డి. పిళ్లెగారు, యం. ఇ. బి. సి. ఇ.
హైదరాబాదు.

,, ,, టి. రామరావుగారు, దివాన్, ఆనగొంది.

శ్లో॥ వందేహమాముశంకర భగవత్పాదార్యగురుసమారంభా ।
శ్రీచంద్రచూడాయతిమాంపర్యంతాంగురుపరంపరామనిశం॥

సీ॥ ఎవమహామహులుద్రిష్టి హింసుదేశమునంతదిరిగి యుజ్ఞా
నోపదేశమిచ్చెనో । ఏపూరిదివ్యనామాన సంకీర్తన స్పర్శ
నంబులు జాలసౌఖ్యమిచ్చెనో । ఎవనిమహిమ నాడునం
గిలితసమునుబోధగోష్టి యోగ్యతబూర్తినిచ్చెనో । ఎవ్వా
నిసద్దయ నేనుబెట్టిన పుట్టి గ్రంథమాలయు వృద్ధికాదొడం
గెనో ॥

గీ॥ ఎవడు శ్రీశంకరాచార్యపీఠిశోయనగ । వరలుచుండె
నోయట్టి శ్రీపరమహంస । సకలబిరుదసమేత యశశ్శరీ
రి । సచ్చిదానందమూర్తిని సంస్మరింతు ॥

ఉ॥ శ్రీదశివాభినూతన నృసింహసుభారతికీర్తివైద్యసం । వే
దికివేదవేదికి వివేకమహత్త్వజగద్గురుత్వసం । పాదనధన్య
చిత్తునకు వందనముల్ ఘటియించియీభిష । గ్వైదరహ
స్యకోశమును గ్రేవనుసంకితమేచు జేసెదన్ ॥

To His Holiness
Sri Jagadguru
Satchidananda Sivabhinava
Nrisimha Bharathi Swamy.

of holy cherished Memory.

THIS VOLUME IS RESPECTFULLY DEDICATED.

By the Author.

ERRATA.

సవరణలు.

పుట	పఙ్క్తి.	తప్పు.	ఒప్పు.
i.	౧౮	అనుభవసిద్ధములైన	అనుభవసిద్ధములైన
ii	౧౫	ప్రాణమ్ములు	ప్రాణములు.
iii.	౨	ఎడ్చి	ఏడ్చి.
iii.	౧౪	సందేహార	సందేహార్థ
iv.	౧	యాథారము	యాధారము
౨	౮	సంధులుసందిబంధన ములు.	(ఈపదము లిచ్చటతీసి వేయుడు).
౧౬ — ౧౪ పటముక్రింద		యముక	యమక.
౪౯ - చికిత్సలక్రింద	౮	విఫ	విష

పుస్తకములు వలయువారు ఈక్రింది అడ్రసులకు వ్రాసి తెప్పించుకొనవచ్చును.

౧. భిషగాచార్య. పం॥ హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి కవిరత్న, వైద్యవిద్వాంసులు. „ఆయుర్వేదోదయగ్రంథమాల” ప్రధాన సంపాదకులు, శికింద్రాబాదు.

౨. ఆర్. సదాశివయ్యగారు,
మిన్నకల్లు, మాముండిపోస్టు, సేలం జిల్లా.

౩. మేనేజరు, సిటీ బుక్కుడిపో, అవిన్యూరోడ్డు, బెంగళూరు.

౪. మానేజరు, ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల ఆఫీసు,
జమ్మలమడుగు, కడప జిల్లా.

పీఠిక

వైద్యమును సంగీతమును తెలియని మనుజులు భూలోకమున లేరని కొంతకాలము క్రిందటివరకు జనులనుకొనుచుండిరి. అందులో బ్రాహ్మణులలో వైద్యము, సంగీతము, జ్యోతిషము తెలియనివారే లేకుండిరనికూడ వినియుంటిమి. కాని ప్రకృతకాలపు నవనాగరికులకు వైద్య, సంగీత, జ్యోతిష విషయము లేవియేని తెలియవలసియున్న, ముసలాయననుగాని ముసలమ్మనుగాని అడుగవలసియున్నది.

"అమావాస్యనాడు తలగోరిగించుకొనకూడదురా, నాయనా!" అని వృద్ధజనకుడు ఉద్యోగాధికారములోనున్న 35 సంవత్సరముల ముద్దుబిడ్డని వేధించగా, వెంటనే మంగలి రంగని పిలిపించి "ఈదినమమావాస్యయని యేలచెప్పక పోతివి?" అని దండించు బ్రాహ్మణగృహస్థులసంఖ్య అపరిమితముగనుండుట మనకు తెలిసిన విషయమే. ఇక "నీవు చనిపోయిన పిమ్మటకదా, నేగొరిగించుకొనకూడదు." అని తండ్రికి బదులుత్తరముచెప్పు గృహస్థులసంఖ్య యింతయని నేజెప్పవలయునా!

ఇటులనే మనపూర్వులు బిడ్డలకేదియేని పీడాకరముగు వ్యాధులుకలిగిన తమతమయిండ్లలోనే అనుభవసిద్ధములైనచికిత్సలుచేసి ఆవ్యాధుల నివారింపచేసుకొని ప్రాణములను

రక్షించుచుండిరి. ఇప్పటివలెనో క్రిందపడి గాయము తగిలించుకొన్న మానిగనాగాడుకాని, మంగలిపుల్లిగాడుకాని వచ్చియే చికిత్సించవలయు. ముక్కున నెత్తురుకారినను, ఎముకలు విరిగినను మిస్టరు "ఫం" గారేవచ్చి చికిత్సింపవలయు. బిడ్డలకువాయువుకనిపించిన నాలుగామడలోనుండు దగ్ధహస్తము పాపాచార్యులవారే రావలెను.

ఇచట గొప్పవ్యాధులన్నిటికిని పూర్వులందరును చికిత్సలు చేయుచుండిరనియు, వైద్యోత్తములచే వ్యాధులువచ్చినప్పుడు చికిత్సింపకూడదనియు, సూచించుట నాయభిమతంబు గాదు. శాస్త్రపాండిత్యమును వహించిన వైద్యులసహాయము దొరకకుండునప్పుడును, నిర్జనప్రదేశమున సర్పదష్టము యిత్యాదిప్రాణాపాయకరంబులగు వ్యాధులు సంభవించినప్పుడును, సమీపములోనున్న వనస్పతులతోగాని, సులభముగా లభ్యమగు శొంఠి, వజ, కరక్కాయి యిత్యాది ఔషధములతోగాని వైద్యుడొచ్చువరకును దిగ్భ్రమజెందక ప్రాణమ్ములు కాపాడుటకు వలయునుపాయంబులు గ్రహించియుండిరి. ఇట్టిగృహవైద్య సంప్రదాయమిప్పుడు శేషించియుండు వృద్ధులనేకులకు తెలియునుకాని, ఆజ్ఞానము నానాటికినశించుచున్నది.

ప్రజలకెందరికిని తమదేహమును కాపాడుకొనువిధము

తెలిసియేయుండవలెను. పల్లెటూళ్లలో యున్నప్పుడుకాని లేక వారినడుచునప్పుడుకాని లేక అసహాయముగ నుండినప్పుడు కాని తమదేహమునకేదియేని అపాయము సంభవించిన తత్కాలోపశమన చికిత్సా సంప్రదాయములను తెలిసియుండిన ధైర్యము తెచ్చుకొని చికిత్సలు చేసుకొనవచ్చును. లేక యితరుల కిట్టివిపత్తులు సంభవించిన తోడ్పడవచ్చును. ఇట్టి జ్ఞానమేదియు లేనిచో విపత్తులు సంభవించినవారలు ఎడ్చి మొత్తుకొనుచుండగా తమకేమియు దోచక పశ్చాత్తాపము జెంది ఏదియేని యొకచికిత్స జేయదలతురుగాని అట్టి అసంప్రదాయ చికిత్సలు నిష్ప్రయోజకమగుటయేగాక రోగిప్రాణములుకూడ హరించును. గనుక జనులందరును గృహవైద్య సంప్రదాయముల గ్రహించియుండుటత్యావశ్యకము.

ప్రకృతమచ్చులోనుండు వైద్యగ్రంథంబు లన్నియు వైద్యపరిభాషలతోను, సందేహారజటిల పదంబులతో నిండియున్నవి. వైద్యవృత్తినిబూన నిశ్చయించి, అనేక సంవత్సరములు విద్యనేర్చినవారికిగాని తదితరులకు బోధపడవు. కాన సర్వులకు గృహవైద్యము యీషత్ప్రయాసతో బోధయగునటుల జేయు గ్రంథమాంధ్రంబున లేనందువలనను, యీ గృహవైద్యము మనకాలపువారనేకులు మరచిపోదురను అభి

ప్రాయముచేతను నేనీగ్రంథంబు శాస్త్రానుభవముల యాథార్థ
రములతో రచించినాడను.

నేనుద్దేశించి నన్నివిషయంబులిందు బొందుపరుచక
యుండినను, ప్రస్తుత ప్రయత్నము భావిఫలవిశేషంబుల కంకు
రముగనేర్పడిన నంతటితో తృప్తిజెందెద.

ఈగ్రంథమాల యుద్దేశంబుల కామోదించి ప్రథ
మంబున ద్రవ్య సహాయముజేయుటకనుమతి నొసంగిన పోష
కులకును, చందాదారులకును, కడు కృతజ్ఞుడనై యుండుటయే
కాక వారిశ్రేయోభివృద్ధికై సర్వేశ్వరుని ప్రార్థించు చుం
దును.

ఈగ్రంథమందనేక లోపంబులుండవచ్చును. చదువరు
లా లోపంబుల కనుబరచిన ద్వితీయముద్రణములో సవరించు
కొనుటయేకాక నిరతాభివందనము లాచరించుచుండెద.

ఇట్లు విధేయుడు,
భిషగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి,
కవిరత్న.

ఇమాంబావిడివీధి,
సికిందాబాదు.
సెప్టెంబరు 1916.

విషయసూచిక.

(*Contents.*)

చిత్రపటములు.

(*List of Illustrations.*)

అధ్యాయము 1

అస్థిపంజరము (Skeleton.)

అస్థిపంజరమనగా దేహమును ధరించు ఎముకల చట్టము. ఇది దేహములోని కండలను బంధించుచు, అంగములను కాపాడుచుండును.

సుశ్రుత శారీరము ౫ అధ్యాయములో యీక్రిందిగ చెప్పబడినది.

శ్లో॥ అభ్యన్తర గతైస్సారైర్యథా తిష్ఠన్తి భూరుహాః ।
అస్థిసారైస్తథా దేహా ధ్రియన్తే దేహినాం ధ్రువం ॥

లోభాగముననుండు సారాంశమువలన వృక్షములు దృఢముగనుండుచుండంబున అస్థులయొక్క సారాంశమువలన ప్రాణులయొక్క దేహములు దృఢముగ నుండును.

కనుక దేహధారణమునకు ముఖ్యముగనుండు అస్థుల నిర్మాణవిషయమై మొదలు గ్రహించవలెను.

మనుష్య దేహములో ౩౬౦ ఎముకలు కలవని ప్రాచీనులు కనుగొనినటుల యీక్రింది ఆధారములవలన తెలియుచున్నది.

"త్రీణిచశతానిషష్టిశ్చపురుషస్యాస్థీని" (శత.బ్ర.౧౨ ౩.౨.౩)

"అస్థీనిచహావైత్రీణిశతానిషష్టిః" (గర్భోపనిషత్.)

"తథాచసహషష్ట్యాశతత్రయం" (యాజ్ఞవల్క్య 3.౭౮౧)

అయినను సుశ్రుతాచార్యులుమాత్రము శారీర ౫ అధ్యాయములో "త్రీణిసషష్టీన్యస్థిశతాని వేదవాదినోభాషన్తే" వేదవాదినులగు మహర్షులు 3౬౦ అస్థులుకలవని నుడివినను, అదే అధ్యాయములో "శల్యతంత్రే తుత్రీణ్యే వాస్థిశతాని" 3౦౦ అస్థులుకలవనియే చెప్పియున్నారు.

ప్రత్యక్షశారీరప్రకారమాధునికులలో కొందరు ౨౦౦ అస్థులనియు, మరికొందరు ౨౮౦ అనియు నుడివియున్నారు. దీనికి కారణమేమన కొందరు లెక్కపెట్టుచుండు దంతములు తరుణాస్థులు మొదలగునవి, మరికొందరు లెక్కపెట్టకుండుటయే యని దోచుచున్నది.

సుశ్రుతశారీరప్రకారము అస్థులీవిధముగ విభజింపబడినవి.

"కపాల, రుచక, తరుణ, వలయ, నలక, సంజ్ఞాని"

	ఎముకల భేదము.	ఎముకలుండుస్థలము	ఎముకలయొక్క చేష్ట
౧	కపాలాస్థులు	శిరస్సు కణతలు చెక్కిళ్లు భుజశిరస్సులు పిరుదులు మోకాళ్లు	తునియలగుటయు, చీల్పబడుటయు కలదు.

	ఎముక లక్షణము.	ఎముకలుండు స్థలము	ఎముకల యొక్క చేష్ట
౨	తరుణాస్థులు	కన్నులు చెవులు ముక్కు	వంగును
3	రుచకములు	పండ్లు	చిట్లును
౪	వలయాస్థులు	గొంతు వీపు ఇరుప్రక్కలు చేతులు కాళ్లు	పగులును.
౫	నలికములు	మీఁచెయ్యి ముంజెయ్యి తొడ మోకాళ్లు	విరుగును

కపలాస్థుల వివరము

శిరస్సు—లేక తలపుఱ్ఱె అనునది చెవియెముకలు రెండును కాక ౬ యెముకలతో నిర్మింపబడిన ఒకపెట్టె. ఇది మెదడును పైభాగమునంతయు ఆవరించి కాపాడుచుండును. ఈయెముకలు ఒకటికొకటి సంధించు స్థలములయందు వంకరగాను, నొక్కులు కలవిగా నుండును. దీనినే బ్రహ్మలిపియని భ్రమించెదరు.

కణతలు—కణతలకు, సంబంధించిన ఎముకలు రెండును తలపుఱ్ఱెకు క్రిందుగను, ప్రక్కగనుంచబడి చెవికి సంబంధించిన అంగములను కలిగియుండును.

చెక్కిళ్లు—పైదవడ భాగమున ఒక వంకరగానుండు ఎముకయు, క్రిందిదవుడభాగమున ఒకటియు నుండును. ఇవి చెక్కిళ్ల ప్రదేశమందు సంధించును.

భుజశిరస్సులు—ఇవిచంకల వెనుభాగమున ఒక్కొక్క వైపున నొకటియుంచబడి భుజశిరస్సునందు మీాజెయ్యితో సంధించును.

పిరుదులు—నడుముప్రదేశమున మూత్రకోశము, గర్భకోశము పేగులుఅనువాటిని కాపాడుచున్న రెండుఎముక

లకు పిరుదులని పేరు. ఇవి క్రిందిభాగములో తొడ యెముకలతోను, వెనుభాగములో వెన్నెముకతోను సంధించును.

మోకాటిచిప్పలు—అనునవి రెండును మోకాలు భాగమున రెండుకాళ్లకు రెండు ఎముకలుండును.

తరుణాస్థుల వివరము.

ముఖభాగమందు ముక్కుకు, చెవికి, నోటికి కన్నులకు సంబంధించిన ౧౮ యెముకలు కలవు. ఇవి అన్నియు మృదువుగనుండుటం బట్టివంగును.

రుచకముల వివరము.

నోటిలో పైభాగమున ౧౬ను క్రిందిభాగమున ౧౬ను పండ్లుగలవు. ఇవిచిట్లును గనుక రుచకములనబడును.

వలయాస్థుల వివరము.

గొంతుఎముకలు—గొంతుదగ్గర కంఠెఎముకలను రెండెముకలును రొమ్ముకుపైన నిడుపుగానుండు ఒక ఎముకయు కలదు. ఈకంఠెఎముకలు రొమ్ముఎముకతోను, భుజశిరస్సుతోను సంధించును. దేహములోని అన్ని ఎముకలలో యీఎముకకు విశేషముగా అపాయము కలుగు చుండును.

వీపు—వీపులో గొంతుదగ్గరనుండి ఆసనమువరకు 33 చిన్న ఎముకల దండకలదు. దీనినే బ్రహ్మదండమనికూడ చెప్పుచున్నారు. ఇందులోకొన్ని వయస్సురానురాను ఒకటికొకటి అతుకుకొనుటవలన మధ్యవయస్సునందు ౨౬ ఎముకలు మాత్రము కలిగియుండును. ఇది త్రిప్పుట, దేహమును నిలువబెట్టుట, వంచుట మొదలగు కార్యముల కనుకూలించియుండును. దీని మధ్యలో నొక రంధ్రముకలదు. ఈ రంధ్రములోపల మెదడులోని కొంతభాగము వ్యాపించి యుండును.

ఇరుప్రక్కలు—ఈప్రదేశములో ఒక్కొక ప్రక్కన ౧౨ ఎముకలు గలవు. ఇవి వెన్నెముకలతోసంధించి యుండును. ఇవి యుండుటచేతనే రొమ్ముయొక్క లోభాగము గుహావలెయేర్పడి హృదయము, శ్వాసకోశములు మొదలగు అంగములను కాపాడుచుండును.

హస్తము—ఒక్కొక హస్తమునందు మణికట్టుభాగములో ౮ ఎముకలును, అరచేతిలో ౫ ఎముకలుండును. అంగుష్ఠమున రెండు ఎముకలును, తక్కిన వ్రేళ్లలో ఒక్కొక దానికి 3 ఎముకలుండును.

పాదము—ఒక్కొకపాదములో చీలమండల భాగమున ౭ ఎ

ముకలును అరకాలులోగను, పాదాంగుష్ఠమున రెండు
ను, తక్కిన వ్రేళ్లలో మూడునుండును.

నలకముల వివరము.

మోజెయ్యి—ఒక్కొక చేతియొక్క పైభాగములో గుండ్ర
ముగ, పొడవుగనుండు ఎముకయొకటికలదు. పై
భాగము భుజపుటెముకతోను క్రిందిభాగము ముంజేతి
ఎముకతోను సంధించును.

సంధులు సంధిబంధనములు.

ముంజెయ్యి—దీనినే మూరచెయ్యి అనుచున్నారు. ఒక్కొ
క చేతిలో ౨ ఎముకలుగలవు. ఇది మోచేతికిని
హస్తమునకును మధ్యనుండును.

తొడ—దేహములోని ఎముకలకంటెను మిక్కిలి గొప్పదైనఎ
ముక తొడఎముక. ఒక్కొకతొడలో ఒకఎముకయుం
డును. ఇవిపైభాగమున నడుము ఎముకలలోనుండు
గుంతలో తిరుగుటకనువుగనుండునటుల సంధించును.
క్రిందిభాగమున మోకాలుఎముకతో సంధించును.

మోకాలు—ఒకొక్క మోకాలులో ఒకటిపెద్దది, మరియొక
టి చిన్నదైన రెండెముకలుగలవు. ఇవి పైభాగమున

తొడఎముకతోను, క్రిందిభాగమున పాదములతో
ను సంధించును.

అధ్యాయము II.

సంధులు, సంధిబంధనములు

(*Joints and Ligaments.*)

ఒక ఎముకయు, మఱియొక ఎముకయు కలియు స్థల
మునకు సంధియని పేరు. యీసంధులుమూడు విధములుగా
నుండును.

౧. బహుచేష్టా (*Movable Joints*) ఉ॥ క్రింది దవుడసంధి
౨. అల్ప చేష్టా (*Mixed articulations*) వెన్నెముక
3. అచేష్టా (*Immovable joints*) ఉ॥ ప్రక్కఎముకలు

ఎముకలు ఒకటికాని, రెండుకాని, మూడుకాని చేరు
స్థలము స్నాయురజ్జువులు (*Ligaments*) తోకాని, స్నాయుకో
షములు (*Articular Capsules*) తోకాని కట్టబడియుండును.

ఎముకలు ఒకటితోనొకటి రాచుకొని అరగిపోకుండు
టకై, వాటిమధ్య శ్లేష్మపూరితమైన ఒకపొరకలిగియుండును.
సుశ్రుత శా॥ ౫ అధ్యాయములో;-

"స్నేహాభ్యక్తేయథాత్వక్షే చక్రంసాధు ప్రవర్తతే।
సంధయః సాధువర్తంతే సంశ్లిష్టాః శ్లేష్మణాతథా॥"

బండియొక్క చక్రమునకు కందెనవేసిన నెటులఅరిగిపో కుండునో అటులనే ఈకీళ యుండుటచే ఎముకలు రాచుకొని అరిగిపోకుండునని భావార్థము.

బహుచేష్టాసంధులయొక్క వివరము.

	సంధుల పేళ్లు.	సంధుల కృత్యము.	దేహములోనివి ఉండుస్థలములు,
౧	సందంశ కోరములు లేక మడత బందు కీళ్లు (*Hinge joints*)	ఈసంధులు, వెనుక ముందు చలనము మాత్రము కలుగజేయును.	మోచేయి, మోకాళ్లు, వ్రేళ్లు, చీలమండలము.
౨	చక్రకోరములు లేక బొంగరపుకీళ్లు (*Pivot joints.*)	ఒకఎముక ములికివలెనుండి దానిచుట్టును ఇంకొక ఎముక బొంగరమువలెతిరుగుచుండును.	వెన్నెముకయొక్క రెండవ పూసయు, తలయు
౩	ఖల్లకోరములు లేక తిరుగుడు కీళ్లు. (*Condyloid Articulations.*)	ఎముకయొక్క కొంచెముగుండ్రముగానుండు గుంతలోవేరొక ఎముకతిరుగుచుండును.	మణిబంధముయొక్క యెముకలు.

	సంధుల పేళ్లు.	సంధుల కృత్యము	దేహములో నివి ఉండుస్థలములు.
౪	పరస్పరకోరములు లేక గుండ్రపుకీళ్లు. (Saddle joints.)	గుండ్రముగనుండు ఎముకలు ఒకటిమీదనొకటిఅన్నివైపులనుదిరుగుచుండును.	హస్తాంగుష్ఠమూలము.
౫	ఉదూఖలములు లేక రోకలి కీళ్లు. (Ball and socket joints.)	రోలువలెనుండు ఎముకలోరోకలివలెనుండు మరియొక ఎముక అన్నివైపుల దిరుగుచుండును.	చంకఎముకలు - తొడసంధి
౬	ప్రతరాలేక పలక కీళ్లు. (Arthrodia)	పలకవలె నుండుఎముకలుఒకటిమీద నొకటిజారుచుండును.	అరచేతులు అరకాళ్లు



అధ్యాయము III

దేహములో సుమారు ౫౦౦ కండలు కలవు. ఇవి ఒక్కొక్కటియు మధ్యమున లావుగను, కొనలయందు సన్నగ నుండి సాధారణముగ ఎముకలను ఆవరించి యుండును. ఈకండలయొక్క కొనలకు కండరాగ్రములని పేరు. కండలలో కొన్ని లావుగను, సన్నగను, పలుచగను, సుండ్రము గను అనేక ఆకారములు కలిగియుండును. దేహముయొక్క కృత్యములన్నియు యీకండల మూలకమున జరుగుచుండును. మీాజెయ్యిని వంచ వలెననిన అచ్చటనుండు కండలు సంకోచముజెంది దానికొనలోనుండు అస్థివంచును. భుజమును వంచనేరదు. ఇటులనే కండలయొక్కకొనలు దేనికి సంబంధించియుండునో దానితోనే కార్యములు జరుగుచుండును. కండలు స్వతంత్రములని (*Voluntary*), పరతంత్రములని (*Involuntary*) రెండు విధములు. స్వతంత్ర కండరములు మనయిష్టముప్రకారము వర్తించుచుండును. కాలుతో నడచుట, చేయిజాపుట, వేలును కదలించుట, కన్ను త్రిప్పుట మొదలగునవి ఉదాహరణములు.

పరతంత్ర కండరములు, యిచ్ఛకధీనమైనవికావు. ఇవి

దేహములోపలి కృత్యములు అనగా, ఆహారము జీర్ణించుట, రక్తప్రసారము చేయుట మొదలగు కృత్యములు చేయుచుండును.

అధ్యాయము IV.

బంధనములు. (*Bandages*)

కాలు, చేయి మొదలగు అంగములు విరిగినప్పుడుగాని, వ్రణములు మొదలగుగాయములు కలిగినప్పుడుకాని, బట్టలతోనైనను, వృక్షములపట్టలతోనైనను, తోళ్లతోనైనను ఆయాస్థలములయందు బిగువుగనుండునటుల గట్టుట బంధనమనబడును. బంధనములు ఘృఢ, సమ, శిథిలబంధనములని మూడువిధములు.

ఘృఢబంధనమునకు స్థానములు: తొడలు, పిరుదులు, చంకలు, గజ్జలు, శిరస్సు.

సమ ,, ,, : కాళ్లు, చేతులు, ముఖము, చెవులు, రొమ్ము, పృష్ఠము, పార్శ్వములు, కంఠము, ఉదరము, మేఢ్రము, వృషణములు.

శిథిల ,, ,, : నేత్రములు, సంధులు.

బంధనములయొక్క గుణదోషములు.

గుణములు.

౧. బంధనమువలన విరిగినఅస్థులుయథాస్థితినిజెంది కూడుకొనును.

౨. స్నాయువులు, సిరలు, మాంసములు, మొదలగునవి ఛేదింపబడినను బంధన మాహాత్మ్యముచే సుఖముగా కూడుకొనును.

౩. లేచుట, పరుండుట మొదలగు కృత్యములయందు పీడకలుగదు.

౪. బంధనమువలననొప్పి, పోటు విశేషముగానుండదు.

లేకుండుటవలనదోషములు.

౧. విరిగినఅస్థులు బిగింపబడవు.

౨. ఈగలు, దోమలు, శీతము, పొగ, ధూళి, వీటివలన బాధ కలుగును.

౩. విరిగినచోట ఔషధము పూసిన చిరకాలమువరకు నుండదు.

౪. బంధనము లేక చికిత్సించిన వ్రణముండుస్థలముశరీరముకంటెవిరుద్ధ వర్ణము జెందును.

౫. లేచుట, పరుండుట యీ మొదలగు కృత్యములయందు విశేష బాధ చేయును.

౧౮ బంధనభేదములు, ఆకారము, బంధించుస్థలములు.

1



కోశబంధనము.
సంచివలెనుండునది.
వ్రేళ్లగణుపులు.

2



స్వస్తిక బంధనము.
కనుబొమలు, మణి
బంధము, చెవులు,
స్తనములు, చెక్కిళ్లు.

3



ముత్తోళిబంధనము.
మెడ, మేఢ్రము.

4



చీనబంధనము.
గాలిలోకదలు
నట్లుండునది.
కంటికొనలు.

5



దామబంధనము.
మాలాకారముగల
ది. సంధి, గజ్జెలు.

6



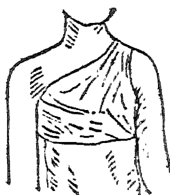
అనువేల్లిత బంధనము.
మెలిగలది.
చేతులు, కాళ్లు, శాఖ
లు.

7



ఖట్వా బంధనము.
మంచముగళ్లవంటిది. ఫంధ, కటిమస్లు, చెక్కిళ్లు, కణతలు.

8



విబంధనము.
ఉచ్చువలెనుండునది. తొడలు, వీపు, పృష్ఠము, కడుపు, వక్షస్థలము.

9



స్థగిత బంధనము
తమలపాకుచుట్టవలెకోనకలవి. బొటనవ్రేళ్లు, మేఢ్రము, ఆంత్రవృద్ధి.

10



వితానబంధనము.
చాందినివలెనుండునది. శిరస్సు.

11

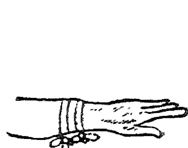


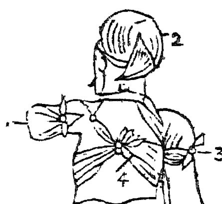
ఉత్సరంగబంధనము.
వ్రేలుచుండునది. చేతులు.

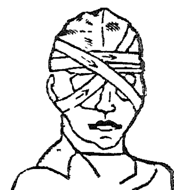
12



గోఫణబంధనము.
ఆవుకొమ్మువలెనుండునది. నాసిక, పెదవులు, గడ్డము, తొడలు.

13 

14 

15 

యమకబంధనము.	1 మండలబంధనము.	పంచాంగిబంధనము
జంటగనుండునది.	2 వితాన ,,	౫ భాగములుకలది
జంటవ్రణములు.	3 యమక. ,,	మెడకొంకులకు పై
	4 విబంధనము.	భాగము.

అధ్యాయము V.

అస్థిభగ్నము (*Fracture of bones.*)

కారణములు :—

పడుట, దెబ్బతగులుట మొదలగువాటివలన కీళ్లుజారుటయు, ఎముకలు విరుగుటయుకలదు.

భేదములు { సంధి భగ్నము (*Dislocations.*)
కాండభగ్నము (*Fractures.*)

అని రెండువిధములు. ఎచటనేనికీళ్లుజారిపోయిన సంధిభగ్నమనియు, కాండమువిరిగిపోయిన కాండభగ్నమనియు పేర్లు.

కాండభగ్న సామాన్య లక్షణములు.

౧. అవయవములు సడలియుండుట
౨. వాపు జెందుట.
౩. నొప్పి.
౪. చేతితో తాకిన నోర్వజాలకుండుట
౫. కదలించిన శబ్దము కలుగుట.
౬. సూదులు గ్రుచ్చినటుల పోట్లు.
౭. విరిగిన ఎముకలు కదులుచుండుట.

కాండభగ్న భేదములు, తల్లక్షణములు, ఆకారములు.

1



కర్కటకము.

ఎముకకు నిరుప్రక్కల విరిగి మధ్యమున ఉన్న తం బైకను పడునది.

2



అశ్వకర్ణము.

ఎముక విరిగి గుఱ్ఱపు చెవివలె ఉన్నతముగ నుండునది.

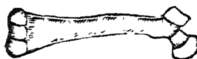
3



విచూర్ణితము.

ఎముక నలిగి స్పృశించినయెడ మృదువుగ నుండునది.

4



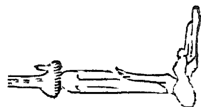
పిచ్ఛితము.
ఎముకనలిగి వెడల్పుగనుండిఅధికమైన వాపుకలిగినది.

5



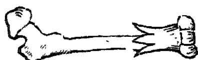
అస్థిచ్ఛల్లికము.
ఎముక విరిగిమధ్యమునపల్లముగనుండి యిరుప్రక్కలఉన్నతంబై యుండునది.

6



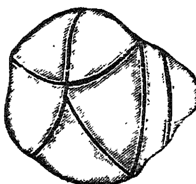
కాండభగ్నము.
ఎముకవిరిగి కదలించినయెడపైకి పొడచుకొనియుండునది.

7



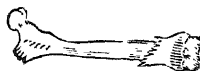
మజ్జానుగతము.
ఎముకలో ఒక భాగమువిరిగి ఎముకలోపలనుండు మజ్జలోగలిసిమజ్జను సంచరించనీయకనడ్డగించునది.

8

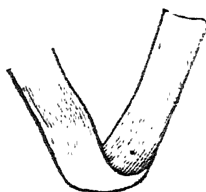


అతిపాతితము.
ఎముకలు పలుదెరంగుల నలిగిరూపులేకుండునది.

9



స్ఫుటితము.
ఎముకనలిగి ముండ్లతోనిండియున్న విధంబుగ నుండునది.

10	11	12
		
వక్రము.	భిన్నము.	స్ఫటితము.
ఎముక లు రెంపుతు నియలు విరగక వంగియుండునది.	ఎముక నొక భాగము నవిరిగి మరియొక భాగమున చేరి యుండునది.	ఎముక ఒక భాగము లోపలు తెరంగుల చీలియుండునది.

చికిత్సలు:—

౧. వంగియుండు అస్థిని పైకిత్రోయవలెను. పైకెత్తబడిన అస్థిని క్రిందికిత్రోయవలెను.

౨. విరిగిన అస్థులొకటిపైనొకటి సమముగనుండునటుల చూచుకొనవలెను.

3. తెల్లపట్టువస్త్రము లేకదూదివస్త్ర ఖండములను నేతిలోతడిపివిరిగినచోటుచుట్టవలెను.

౪. మేడి, రావి, జువ్వి మొదలగు వృక్షములయొక్క పట్టలనుగాని, జాజిపలకలనుగాని ఆవస్త్రముపైనుంచి గడ్డి, తీగెలు లేక దారములతోగాని ఆయాస్థలములకుతగినటుల బంధించవలెను.

౫. అస్థిభగ్నముచే రక్తనాళములు తెగి అత్యధికముగ రక్తము కారుచుండిన ఆవుపాలలో చక్కెరవేసి, కాచి, ఆవునెయ్యి పోసిచల్లార్చి లక్కను (లత్తుక) కలిపిపానము చేయించవలెను.

౬. విరిగిన అస్థుల యొక్క కట్టును,

ఉష్ణకాలములో 3 దినములకొకతూరివిప్పి మరల కట్టుచుండవలెను.
శీతకాలములో ౭ ,, ,,
సాధారణకాలములో ౫ ,, ,,

వ్రణముతో కూడియుండు భగ్నమును వ్రణ చికిత్సలో చెప్పియుండు ప్రకారము చికిత్సింపవలయు. విరిగిన అస్థులు తరుణవయస్సుకలవారికి ౧ మాసములోను, మధ్య వయస్సుకలవారికి ౨ మాసములలోను, వృద్ధులకు 3 మాసములలోను కూడుకొనును.

సంధిభగ్నము (*Dislocations.*)

సంధిభగ్న సామాన్యలక్షణములు.
౧. సంధులుజారియుండుట.
౨. హస్తములచే స్పృశించినన్నో ర్వజాలకుండుట.
3. వాపు.
౪. నొప్పి.
౫. అశక్తత మొదలగునవి.

కాండభగ్నము.	సంధిభగ్నము.
౧. ఎముకలుమధ్యవిరుగును.	సంధులదగ్గరవిరుగును.
౨. ఎముకలు కదలించినశబ్దమగును.	శబ్దమగుటలేదు.
౩. కదలించినకదులును.	విశేషముగ కదలుటలేదు.
౪. విరిగినఎముకలులాగియథాస్థానమందుంచినను మరల పడిపోవుచుండును.	విరిగిన సంధులు కుదిర్చిన మరలపడిపోవుటలేదు.
౫. విరిగినఎముకలభాగము కురుచబడును.	విరిగినసంధులభాగము కురుచబడుటలేదు. కొన్నిసమయములలో నిడుపుగనుండునటులకనుపించును.

సంధిభగ్నచికిత్సలు.

౧. ఏప్రక్కకు వంచినసంధులుకలియునో ఆప్రక్కన అంగములుండునటులచేయవలెను.

౨. ఇటులుంచినను కలియకపోయిన విరిగిన సంధికొకవైపునఒకరును, మరియొకవైపున ఒకరును ఈడ్చిపట్టుకొని కీలునుసరిగాయుంచవలెను.

౩. వాపు, నొప్పి యుండిన, మేడి, అత్తి, జువ్వి మొదలగునవి ఉదకములోకాచి అందులోకంబళివస్త్రమునద్ది వేడివేడిగాఒత్తడమివ్వవలెను.

౪. విరిగినచోటదూదియుంచి, దానిమీద మ్రానిపలకలు పెట్టి బిగియగట్టవలెను.

౫. పిడపకాండభగ్నమువలెనే చికిత్సించవలెను.

అసాధ్యాస్థిభగ్నలక్షణములు.

౧. మూర్ఛ
౨. రొమ్మునొప్పి
౩. ప్రక్కశూల
౪. జ్వరము
౫. సర్వాంగతాపము
౬. దప్పి
౭. కడుపుబ్బరము
౮. అన్నముసహింపయిచ్ఛ
౯. మలమూత్రనిరోధము
౧౦. శ్వాసము
౧౧. చెమట
౧౨. నేత్రములయందురక్తవర్ణము
౧౩. నోటియందునుపవాసన
౧౪. శరీరమునదుర్గంధము
౧౫. నడుము, శిరస్కపాలము, కణతలు, వీపు, రొమ్ము, మొదలగు స్థలములయందస్థులు అనేకములుగ తునియలైయుండుట.

ఈపైలక్షణములుండిన అసాధ్యమని తెలియవలెను.

అధ్యాయము. VI

వ్రణములు (*Wounds, and Bruises.*)

దెబ్బలు మొదలగు కారణములచేతకలిగిన గాయములకు వ్రణములని పేరు.

వ్రణలక్షణములు. (౧) చీము, రక్తము స్రవించుచుండుట.
(౨) నొప్పి.
(౩) పొల్లు మొదలగునవి.

భేదములు : (౧) వాత, పిత్త, శ్లేష్మాదులవలన కలుగునవి దోషజవ్రణములనబడును.
(౨) గాయముల చేగాని శస్త్రములచేగాని కలిగినవి ఆగంతుకవ్రణములనబడును.

దోషజవ్రణములను దోషములను గుర్తెరిగినవారివద్ద చికిత్సింపవలయు.

ఆగంతుకవ్రణములు :—

౧. ఛిన్నవ్రణము (నరుకబడుటచేకలిగినవ్రణము)
౨. భిన్న ,, (పగులుటచేకలిగినవ్రణము)
౩. విద్ధ ,, (శల్యముగ్రుచ్చుకొనుట వలన కలిగినవ్రణము)
౪. క్షత ,, (గాయముచేకలిగిన వ్రణము)
౫. పిచ్చిత ,, (నలుగుటచేకలిగిన ,,)
౬. ఘృష్ట ,, (రాపిడిచేకలిగిన ,,)

ఛిన్నభిన్న వ్రణములచికిత్సలు.

౧. ఎండిసరక్తము, గడ్డి, వెంట్రుకలు మొదలగువాటి నెత్తి పారవేయవలెను.

౨. కోయబడిన్రేలుచుండు మాంసమును, సంధిని, అస్థినిస్వ
స్థానమందుంచవలెను.

౩. వ్రణమునకు యిటునటునుండుచర్మమును యో॥ ౫ తో
కడిగి శుద్ధిచేసి జంతువులనరములతోగాని, పింజిబండ
మొదలగుచెట్ల దారములతోగాని, పట్టుసూత్రముల
తోగాని, సూచీశస్త్రముతోకుట్టవలెను

కుట్టుటయందు గమనించవలసిన విషయములు:—

a. అతిసమీపమున లేక అతిదూరమున కుట్టకూడదు.

b. వ్రణభాగము మిగులఅల్పముగగాని అధికముగగాని
తీసుకొనక మితముగతీసుకొని కుట్టవలెను.

౪. అయిదవయోగమునచెప్పియుండు శీతకషాయమును పైన
చల్లవలెను.

౫. యో॥ ౧౩, ౧౪, ౧౫, లో దేనినైనను లేపనముచేయ
వలెను.

విద్ధవ్రణ చికిత్సలు.

౧. మొదటశీతోదకమును చల్లవలెను.

౨. సిరలకపాయముకలుగకుండ శరీరమున గ్రుచ్చుకొనియుం
డు శల్యముల, చేతితోగాని, పటుకారుతోగాని యుక్తి
గతీయవలెను.

౩. వ్రణముపై ఎఱ్ఱమన్ను బూసి దర్భలువెట్టి కట్టుగట్టి పిదప మంజిష్ఠ, అతిమధురము, నిమ్మపండ్లరసముతో నూరి లేపనముచేసి నేతిలోబియ్యపుపిండిని కలిపి పూసిబంధించవలెను.

క్షత, ఛిన్నత వ్రణములచికిత్సలు.

౧. యో. ౫ లో చెప్పినకషాయముతో కడుగవలెను.

౨. ౪, ౬, ౭, ౯, ౧౧ యోగములలో దేనినేని లేపనము చేయవలెను.

౩. కట్టుకట్టవలెను.

అధ్యాయము VII.

అగ్నిదగ్ధ వ్రణములు (*Burns and Scalds.*)

అగ్నిచేతను, కాచబడినతైలము, లోహశలాకాదులచేతను, కలిగినవ్రణములు అగ్నిదగ్ధవ్రణములనబడును.

అగ్నిదగ్ధ వ్రణభేదములు.

౧. ప్లుష్టము (చర్మమువివర్ణంబగువరకు కాలునది.)

౨. దుర్దగ్ధము (కాలినదానిపై బొబ్బలుకలిగి తీవ్రదాహము వేదనతోకూడుకొని యుండునది)

3. సమ్యగ్దగ్ధము (లోతైనమూలము, తాటిపండువర్ణముచు కలిగి బొబ్బలతో వ్యాప్తంబై యుండునది)
౪. అతిదగ్ధము (చర్మ, మాంస, సిరా, స్నాయు, సంధి, అస్థుల నుదహింపచేయునది)

చికిత్సలు.

౧. క్రిందపడి పొర్లాడవలెను. పరుగెత్తకూడదు.
౨. దేహమునకు అగ్ని అంటుకొనిన వెంటనే ఒకదళముగలబట్టను పైనకప్పుటవలనగాని, మట్టినిచల్లుటవలనగాని ఆర్పవలెను. ఉదకమునేమాత్రమును చల్లకూడదు.
3. ౧౭, ౧౮, ౧౯, ౨౦, ౨౧, యోగములలో చెప్పియుండువాటిని లేపనముచేయవలెను.

నిప్పుచేకాలుచుండు యిండ్లనుండి ప్రాణుల కాపాడువిధము.

౧. మొదట ఊపిరిబిగయపట్టి లోపలప్రవేశించవలెను.
౨. వెంటనే ఎదురైనగోడనుగాని తలుపులనుగాని పగులకొట్టి బయటికిరంధ్రముచేయవలెను.
3. మరలఊపిరిపీల్చి యిటులనేచేయవలెను. ఏమాత్రమైనను లోపలనుండు పొగనుపీల్చకూడదు.
౪. ఒకవేళ గోడలను పగులగొట్టునంతలో ఊపిరిబిగియబట్టు

టకుసాధ్యముకానిచో తడిబట్టను ముఖమునకు వేసుకొని పీల్చవచ్చును.

ఈప్రకారము ప్రాణులను వెనకకి వెలుపలికి చేర్చవలెను. అయినను గొప్పయిండ్లకునిప్పంటుకొనిన యీపద్ధతి సాధ్యముకాదు.

అస్థిభగ్న, వ్రణ, అగ్నిదగ్ధచికిత్సల యందవశ్యముగా ఉండవలసిన వస్తువులు.

౧ అవికాజనము (మేకచర్మము)
౨ పట్టు, బూరుగదూది, ప్రత్తినూలు మొదలగువాటిచేచేయబడిన వస్త్రఖండములు.
౩ ప్రమానిపలకలు
౪ వృక్షములయొక్క పట్టలు
౫ వెదురుమొదలగువాటిబద్దలు
౬ భుజపత్రి
౭ అలాబు శకలము (సొరకాయపైతోలు)
౮ లతలు (తెగడమొదలగు వాటితీగెలు)
౯ రజ్జువు (త్రాళ్లు)
౧౦ దూది
౧౧ పాలమీగడలేక నెయ్యి
౧౨ ప్లోతము *(Swab.)*
౧౩ సాంబ్రాణి *(Benzoin.)*
౧౪ సూత్రము *(Thread.)*
౧౫ పట్టము *(Tow)*
౧౬ తేనె *(Honey)*
౧౭ కొవ్వు *(Lard)*
౧౮ నూనె *(Oil)*
౧౯ కపళికలు *(Splints)*

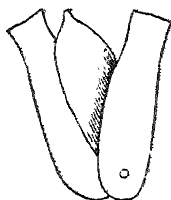
౨౦




ఏషణీశస్త్రము

(*Probe and Director.*)

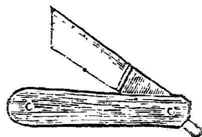
౨౧



మండలాగ్రశస్త్రము

(*abcess lancet*)

౨౨



వృద్ధిపత్రశస్త్రము

(*Razor.*)

౨౩



నఖశస్త్రము

(*Nail Trimmer.*)

౨౪



దంతలేఖనశస్త్రము

(*Gum Lancet.*)

౨౫



సూచీశస్త్రము

(*Needle.*)

౨౬



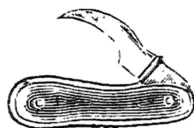
సందంశయంత్రము (The forceps.)

౨౭



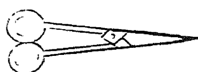
శృంగీ యంత్రము (Syringe.)

౨౮



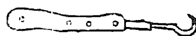
అర్ధచంద్రాననశస్త్రము (Abcess Knife.)

౨౯



కర్తరీశస్త్రము (Scissors.)

30



బడిశశస్త్రము (Tenaculum.)

అధ్యాయము. VIII.

రక్తస్రావము (*Hemmorage.*)

కారణములు.

దెబ్బలచేతను, గాయములచేతను, దోషాధిక్యముచేతను, శరీర బాహ్యమందును, ముక్కు, నోరుమొదలగు ఊర్ధ్వకా

యమయమూలకేమునను, మలమూత్రమార్గములు మొద లగు అధోకాయముమూలకముగను రక్తస్రావము కలుగును.

శుద్ధరక్తముయొక్క సామాన్యలక్షణములు.

(౧) ఒకింతఉష్ణముగానుండుట.

(౨) ద్రవముగానుండుట.

(౩) ఎఱ్ఱగానుండుట.

వాతరక్తలక్షణము	పిత్తరక్తలక్షణము	కఫరక్తలక్షణము
(౧) శ్యామవర్ణము	పీతవర్ణము	తెలుపువర్ణము
(౨) రూక్ష	నల్లవర్ణము	స్నిగ్ధము
(౩) తీవ్రమైనస్రావము	దుర్గంధము	గట్టిగనుండుట
(౪) నైర్మల్యము	చిట్టముగ నుండుట	తంతువులతోకూడినదిగ నుండుట.
(౫) నురుగుతో కూడియుండుట.		

శరీరములో గాయమువలనగాని, పుండ్లవలనగాని రక్తము కారుచుండిన :—

౧. రక్తముఎచటనుండివచ్చుచున్నదని మొదటకనుగొనవలెను. ఆస్థలముహృదయమునకన్నను పైగాఉండునటుల చేయవలెను.

౨. దేహములో యెఱ్ఱగనుండు శుద్ధరక్తమైన, రక్తము కారుస్థలమునకు పైగా గట్టిగ బంధించి ఆస్థలమునందు వ్రేలితో అదుము పెట్టవలెను. కొంతకాలమైనతరువాత శీతోదకముతో కడిగి, తడిబట్టనుకట్టవలెను.

౩. దేహములోని నల్లగనుండు అశుద్ధరక్తమైన, గాయమునకు క్రిందబిగియగట్టవలెను. తరువాత పై చికిత్స లేచేయవలెను.

౪. ఇంతకును రక్తస్రావము నిలువకున్న ఆభాగములోని కొంతచర్మమును, మాంసమును, నాళములను చేతితో బిగియబట్టి దారముతో గట్టిగ బంధించవలెను.

చికిత్సలు.

౧. తరువాత యో॥ ౨౪, ౨౩, ౨౨, ౧౬, లేపనము చేయవలెను.

౨. ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమునకు తొలుత యో॥ ౨౯ వలనవిరేచనము చేయించిపిదప ౨౫, ౨౬, ౨౭, ౨౮, ౩౦ తాపించవలెను.

౩. అధోగతరక్తపిత్తమునకు తొలుత యో॥ ౩౧ వలనవమనము చేయించి పిదప యో॥ ౩౨, ౩౩, తాపించవలెను.

౪. వెడలిన రక్తము ఉంటలుఉంటలుగాపడుచుండిన యో॥ 3౪, 3౫, నాకించవలెను.

౫. మూత్రమార్గమున రక్తము పడుచుండిన యో॥ 3౬, 3౭, తాకించవలెను.

౬. ముక్కులోని రక్తము కారుచుండిన యో॥ 3౮, ౨౪, ౪౦ వలెను. తరువాత యో॥ 3౯, శిరస్సునకు లేపనముచే యవలెను. కిడికికు నీళ్లుపోసి వాసనచూచినను, లేక మానిచేసిముక్కులోనుండి నురక్తము కారుటనిలుచును.

అధ్యాయము. IX.

దేహములో శల్యములు (అనగా లోహములు, వెదురు, గాజు, ఎముకలు మొదలగునవి ప్రవేశించుట.)

(Intestinal and other obstructions.)

ప్రతిలోమలక్షణములు (శరీరాంతః ప్రవేశము లేకుండిన)

౧. ఎఱుపువర్ణము, ౨. వాపు, 3. నొప్పి, ౪. పలుమారు రక్తము స్రవించుట. ౫. మృదువైన మాంసముకలది గనుండు వ్రణమేర్పడుట.

అనులోమలక్షణములు (కోష్ఠము జెందినప్పుడు)

౧. క్షోభ, ౨. కడుపుబ్బరము, 3. అల్పముగమలమూత్రము

లువచ్చుట, ౪. శరీరముచచ్చుబారుట, ౫. గురుత్వము, ౬. చమట, ౭. మూర్ఛ, ౮. వాంతి, ౯. శ్వాసము.

ప్రతిలోమచికిత్స.

౧. శల్యముగ్రుచ్చుకొనినచోట నీటితోకడుగవలెను.

౨. కనబడుచుండు శల్యమును హస్తముతోగాని, సందంశమనుయంత్రము (కమ్మరివా నిపటకారు) తోగానితీయవలెను.

3. రక్తముస్రవించుచుండిన, వ్రణములకు చెప్పినచికిత్సలు చేసిబంధించవలెను.

అనులోమచికిత్స.

౧. ఆముదము లేకయితరవిరేచనవస్తువులిచ్చుటచే విరేచనము చేయించవలెను.

౨. వ్రేలునుఅంగటిలో ప్రవేశింపచేసి శల్యమునుకనుగొని వ్రేలితోబయటపరుచవలెను.

కంఠగతశల్యచికిత్స.

3. నూలుదారమును తామరతూండ్లకు చుట్టికంఠమునందుప్రవేశింపచేయవలెను. ఇటులప్రవేశింపజేసిన సన్నగను, మొనకలిగినదిగనుండు శల్యముతామరతూడుకంటుకో

నిన వెంటనే వెలుపలనుండుసూత్రమునులాగవలెను.

౪. ఎముకలు మొదలగుగట్టి పదార్థములు కంఠమునప్రవేశిం చిన వెంట్రుకలచుట్టను నూలుతోకట్టి ఉప్పునీళ్లతో గాని, ముంగపండ్లచూర్ణముతోగాని ఆవెంట్రుకలను మింగచేయవలెను. వమనమగునప్పుడు వెలుపలపట్టు కొన్న దారమునులాగిన ఆశల్యము వెలిపడును.

౫. వెంట్రుకలు ఆహారముతోకూడ గొంతులోప్రవేశించి బా ధించుచుండిన ఒకసన్నకట్టెపుల్లకుగాని, తామరతూడు కుగాని దారముగట్టి వాంతి కలిగించుపదార్థములతో మింగజేసి వాంతియగునప్పుడు దారమునులాగిన వెం ట్రుకలుఆకట్టెకుచుట్టుకొని వెలుపలికివచ్చును.

ముఖనాసికాగతశల్యచికిత్స.

శల్యము నోటిలోప్రవేశించిన చేతితోగానిపటకారుతోగానితీ యుటకుసాధ్యముకానియెడల, ఉదకపానము, భుజశిర స్సులమీద, మెడమీదకొట్టుటవీటిచేకడుపులోప్రవేశిం చునటులచేసి విరేచనమునకివ్వవలెను.

ముక్కులోప్రవేశించిన సాధ్యమైనచో సన్నపటకారుతో లాగ వలెను. లేకున్నశల్యముపీల్చునటులచేయవలెను.

కంటిరెప్పలనెత్తిపట్టి, తెల్లపట్టువస్త్రముతోగాని, ఊదుటచేత గాని, ఉదకముచేతగాని వెలిపరుపవలయును. కంటినే మాత్రము రుద్దకూడదు. నీళ్లలోముఖమునుముంచి కండ్లను తెరచినకంటిలోపలివస్తువు వెడలిపోవును.

కర్ణగతశల్యచికిత్స.

(౧) కర్ణమువంచిపైనకొట్టవలెను.

(౨) తైలము, ఉదకము యీ రెండును చక్కగ కలిపి చిమ్మెన గొట్టముతో చెవిలోనికి చిమ్మివంచవలెను.

ఉంగరములు వ్రేళ్లలో తగులుకొని బాధించుచుండిన:—

౧. వ్రేలికిసబ్బు (*Soap.*) నీళ్లుపట్టించిలాగవలెను.

౨. వ్రేలికొననుండిదారము పైకికట్టుచువచ్చితుదకు ఉంగరము లోనికిదారముయీడ్చి ఉంగరమునుక్రిందికిత్రోసినదారముయొక్క బిగువువలన వ్రేలు సన్నగిలుటచే ఉంగరముపడిపోవును.

౩. ఉంగరములోనికి చిన్నతగుడు రేకును ఎక్కించి పైనఆకురాయితో రాచిన ఉంగరమువిరిగి ఊడివచ్చును.

లోహాదులుకడుపులోప్రవేశించుట.

లక్క, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రముమొదలైనవి కడుపులోబో

యిన వికేచనములచే వెలిపరుచవలెను. ఇవిఒకవేళశ
రీరములోకొంచముగా ఉన్నను శరీరములోనుండుఉష్ణ
ముచేత చేరిపోవుచుండును. అయినను పైజెప్పినచి
కిత్సలవలన నవివిషతుల్యముగ కానేరవు.

అధ్యాయము. X.

తటాకపతనచికిత్సలు.

(Drowning.)

భావులు, చెరువులు మొదలగు జలాశయములయందుబడినవా
రిని రక్షించుటయందు చాలాజాగ్రతకలిగి యుండవ
లెను. ఇట్టివిపత్తులు సాధారణముగ మూడువిధము
లుగకలుగును.

౧. కాలుజారిపడుట, లేక వేరొకరిచే త్రోయబడుట.

౨. ప్రాణత్యాగముచేసికొనుటకై దేహమందు ఱాళ్లు మొదల
గు భారముగలవస్తువుల ధరించుకొని పడుట.

౩. ఈతకొట్టుచుండగా నీటియందుండు త్రాళ్లు, గుడ్డలు, పా
చి మొదలగునవి కాళ్లకుచుట్టుకొనియుండుటచేత కాని,
భావులలోనుండుసొరంగములలో తల, కాళ్లు, మొదల
గునవిప్రవేశించుటచేత కాని, ముండ్లు, కట్టెలు మొదలగు

నవి దేహమునకు గ్రుచ్చుకొనుటచేత కాని, మొసలిమొదలగు జంతువులచే యీడ్వబడుటచేతగాని మరణము కలుగును.

రక్షకులుగమనించవలసిన ముఖ్యాంశములు.

౧. ధైర్యము, ఓర్పుకలిగియుండవలెను.

౨. తటాకాదులయందేవిధముగపడిన విషయము, ఊహచేతగాని, విచారించుటచేతగానికనుగొనవలెను.

3. మొదటి గతివలన పడియుండిన రెండు మూడుమార్లుపైకి తేలుటకలదు. అట్టిసమయములో పొడవుగనుండు ఉత్తరీయమునుగాని, త్రాడునుగాని ప్రాణిపైవుగవిసరివేసి, మరియొకకొనను చేతులతో బిగియ పట్టుకొనవలెను. ఆప్రాణివిసరబడిన దానినిపట్టుకొనిన వెంటనేపైకిలాగివేయవలెను. సమీపములో తేలుచున్న పైకినిలచిచేతితో యీడ్వవలెను. ఏమాత్రమైనను నీటిలోప్రవేశించకూడదు. ఏలననీటిలోపడినవారలు భీతిచేరక్షించుటకై దిగినవారిని గట్టిగపట్టుకుందురు. అట్టిసమయములో పట్టుతప్పించుకొనజాలక యిరువురుప్రాణముల బోగొట్టుకొందురు.

౪. కెంపు, మూర్ఛరోగములుగలిగిన వారలు, భారమువహించి యుండుటచేతను, నిర్బంధింపబడి యుండుటచేతను పైకి తేలుటలేదు. అట్టివారిని ఈదుటకువచ్చినవారలు నీటిలో బహుజాగ్రత్తగాప్రవేశించికాళ్లతోగాని, చేతులతోగాని ప్రాణులను వెదకిబయటికి తీసుకొనిరావలెను. (మొసళ్లు,సొరంగములు, ముండ్లు,కలబావులలో, దిగుటయందు అత్యంతజాగ్రత్తయు, యుక్తియు, కలిగియుండవలెను. బావికిపైనత్రాళ్లుగట్టిదానిసహాయ్యముతోనీటియందుప్రవేశింపవలెను.)

ప్రాణినినీటిలోనుండిబయటతెచ్చిన వెంటనేచేయదగినవిధులు:-

౧. ప్రాణినియెత్తుకొనిదూరప్రదేశమునకుగొనిపోక, ఆలస్యము చేయక, గట్టునందే వేసిదేహమందుండు బట్టను చింపి పారవేయవలెను.

౨. బొడ్డుభాగములో చేతితో నొక దెబ్బ కొట్టవలెను.

౩. వెంటనేబోర్ల పడవేసిముఖముక్రింద చేతినియుంచి,ఘనమైన రాతినిగాని, బట్టలమూటనుగాని, కట్టెనుగాని, కడుపుక్రింద యుంచవలెను.

౪. వీపు యిరుప్రక్కలయందును చేతులతో గట్టిగ అదుమవలె
ను. పిదప వదులు చేయవలెను. మరల అదుమవలెను.
ఇట్లుకొన్ని నిముషములు చేయుటచేత పుపుసములోను శ్వాస
కోశములయందునుండు నీరంతయు క్రిందువైపుగ నుం
డునోటిగుండా వెళ్లిపోవును.

శ్వాసింపచేయు క్రమము.

(Artificial respiration.)

౫. ప్రాణిని వెల్లకిలపడుండజేసి గొంతుక్రిందబట్టలమూటనుంచ
వలెను.

౬. నోరుతెరచి పండ్లసందులో కాగితముల చుట్టగాని, పెన్సల్
మొదలగు వస్తువులు కాని యుంచవలెను.

౭. రక్షకుడు ప్రాణియొక్క తలక్రిందుగ మోకాళ్లమీదనిలువబ
డితన చేతులతో ప్రాణియొక్క మోచేతులుపట్టుకొని
పైనుండితలక్రిందుగ తీసుకొనిపోవలెను. మరల వె
నుకకు అదేమార్గముగ తీసుకొనిపోయి ప్రాణియొక్క
ప్రక్కలయందు అదుమవలెను. ఈతీరుగనిముషమున
కు ౧౬ మార్లుచేయవలెను. ఇటులఓపికతో ౩, ౪
ఘంటలకాలముజరిపిన ప్రాణికి యథావిధిగ శ్వాసమువ
చ్చుటకలదు.

౮. కాళ్లు, చేతులు నిప్పునకాపుచుండవలెను.

౯. ౫, ౬, ౭, ౮, విధులను ఉరిపోసికొని శ్వాసించక యుం డువారికిని అపరిశుద్ధవాయువులు పీల్చుటచే శ్వాసించ కయుండువారికిని యింకనుయితర శ్వాసప్రతిబంధక స మయములందును ౧, ౨, ఘంటలకాలమైనప్రయో గించి అంతకునుశ్వాసమురాకపోయిన ఆశను వదులు కొనవలెను.

ఉరిపోసుకొనుట.

(Hanging.)

ఉరిపోసుకొనినవారలగుపడిన వెంటనేక్రిందనుండుకుర్చిమొ దలగునవిపారవైచి పైత్రాడునుసరుకవలెను. పిదప ఉరినివిడ తీయవలెను. లేకప్రాణినిపైకెత్తిగొంతులోనుండుఉరిని విడ దీయవలెను. శ్వాసమునిలిచిపోయియున్న, శ్వాసప్రతి బంధక చికిత్సలుచేయవలెను.

అధ్యాయము. XI.

విషములు (*Poisons.*)

దేహములోప్రవేశించినవెంటనే నొప్పి, బాధ, మంట, పోట్లు,మూర్ఛ మొదలగునవికలుగజేసి ప్రాణము సహాహరింప శక్తికలిగినటువంటి విషములనబడును.

విషములు.



విషభేదములు { స్థావరవిషములు, జంగమవిషములు, కృత్రిమవిషములు

స్థావరవిషములు.

(౧) వత్సనాభిగన్నేరు, పొత్తిగడ్డ, మొదలగు వాటి వేళ్లు.

(౨) విషముష్టి, ఉమ్మెత్తవిత్తులు, జీడిగింజలు, గురిగింజ, నేపాళము, మొదలగు బీజములు.

(౩) జిల్లేడు, బొంతజెముడు, మొదలగు వాటి క్షీరములు.

(౪) పాదరసము, గంధకము, సీసము, తాళకము, మణిశిల, శంఖుపాషాణము, మొదలగు ధాతువులు.

జంగమవిషములు.

సర్పము, కుక్క, తేలు, ఎలుకలు, కీటకములు, మొదలగువాటిచేకరవబడుట.

కృత్రిమవిషములు.

సర్పాదిజంతువిషములు, విషమూలికలు, లోహములు, మొదలగు వాటిని అన్నములో కలిపి పెట్టుట.

త్రివిధవిషములసామాన్యలక్షణములు.

స్థావరవిషము	జంగమవిషము	కృత్రిమవిషము
జ్వరము	వాపు	ఆలస్యము

వెక్కిళ్లు	తాపము	జడత్వము
పండ్లుపులిసియుండుట	నొప్పి	దగ్గు
గొంతుపట్టుకొనుట	గగురుపాటు	ఉబ్బసము
నోట నురుగు, వాంతి	అతిసారము	బలక్షయము
యగుట	బడలిక	రక్తస్రావము
అరోచకము	కునికిపాటు	జ్వరము
శ్వాస	నిద్ర	శరీరము నందువా
మూర్ఛ	అజీర్ణము	పు
రక్తస్రావము	నోటిలోనురుగు	నేత్రముల యందు
దప్పి	మూర్ఛ	పసుపువర్ణము

స్థావరవిషచికిత్సలు.

వత్సనాభి.

౧. విషము మ్రింగిన వెంటనే వమనము చేయించి శీతోదకము చల్లవలెను.

౨. చిత్రికూరరసము పిండిచక్కెర కలిపి తాపించవలెను.

3. బొగ్గును చూర్ణము చేసి తాపించవలెను.

గన్నేరు.

౧. కలకండచూర్ణము చేసి అందు పెరుగు కలిపి తాపవలెను.

౨. బత్తెపాలలో జిల్లేడుపట్టచూర్ణము కలిపి తాపవలెను.

జీడిగింజలు (తాకుటచేకలిగినశోషకు.)

౧. ఆవాలు, చిత్రికూర, వెన్న, సమభాగములు దంచి శరీరమునకు లేపనముచేయవలెను.

౨. దేవదారు, ఆవాలు, తుంగముస్తలు, వీటిని చూర్ణముచేసి వెన్నకలిపి లేపనముచేయవలెను.

3. వెన్న, ఆవుపాలు, కలకండ ఒకటిగ కలిపి లేపనముచేయవలెను.

౪. దూలకొండిరసముగాని, మోదుగుపువ్వురసముగాని పట్టించవలెను.

జీడిగింజల భక్షణచేకలిగినవికారమునకు.

౧. వంకాయ విత్తులుకాని, నేలములకవిత్తులుకాని ఉదకముచే నూరి రసముతీసి ౪ తులములు పానముచేయవలెను.

౨. పగిడిపత్తిపూలు, కలకండ, ఉదకముతో నూరి పానముచేయవలెను.

గురిగింజలు.

౧. చిత్రికూరరసములో చక్కెర కలిపి త్రాపవలెను.

౨. తేనె, ఖర్జూరము, ద్రాక్షపండు, చింతపండు, దాడిమపండు, ఉసిరికకాయల రసము సమముగచేర్చి త్రాపవలెను.

నేపాళవిత్తులు. | ధనియాలు, కలకండ, చక్కెగనూరికలిపితా పించవలెను. పెరుగు లేక మజ్జిగతాపించవలెను.

విషముష్టి విత్తులు. | ౧. నెయ్యి, తేనె, కలకండ, వీటినొకటిగజేసి భక్షింపవలెను.
౨. నేరెడుచెక్క కషాయముగాని, మొగిలిచెక్క కషాయముగాని తాపించవలెను.

అఫిని. | ౧. ద్రాకుడుసమూలముదంచిరసముతీసి తాపించవలెను.
౨. వస, సైంధవలవణము, పిప్పిళ్లు, బ్రమంగకాయ | ఉష్ణోదకముతో నూరి తాపించవలెను.
3. అల్లపుస్వరసము ౨ తులములు తేనెలో కలిపితాపవలెను.

జముడు జిల్లేడు కల్లి | మొదలగు వాటిపాలు తగిలిన | ౧. తంగేడాకురసముపట్టించవలెను.
౨. చింతాకునుఉదకముతో నూరిపట్టించవలెను, లేక తాపవలెను.

పాదరసము

౧. గోధుమపిండినిచిక్కగకలిపి త్రాపవలెను.

౨. బూడిద గుమ్మడికాయ రసము, బిల్వ పూల రసము మాదీఫలరసమువీటిలోనేదియేని త్రాపించవలెను.

౩. గంధకము ౧ తు॥ తమలపాకులోనుంచి ప్రతిదినము భక్షింపచేయవలెను.

౪. తమలపాకురసము, గుంటగలిజేరురసము, తులసిరసము, మేకపాలు.	ఒకటిగాచేర్చి దేహమునకు పట్టించుకొని స్నానము చేయవలెను.

౫. ప్రాకుపిండి

బూడిదగుమ్మడిబద్దలు తులసి సోపు లవంగములు నాగకేసరములు శుద్ధిచేసినగంధకము	ఒక్కొక్కటి ౧ తులము పాలలో కలిపి త్రాపించవలెను.

గంధకము

౧. ఆవుపాలలో నెయ్యికలిపి తాపించవలెను.
౨. లవంగములు, వజ ఒకఅణాయెత్తు పాల లోకలిపితాపించవలెను.

కర్పూరము

౧. బత్తైపేశరసము, ౧ఫలము తాపించవలెను.
౨. ధనియాలు, ఖండచక్కెర నూరి తాపించవలెను.

మైలుతుత్తము — నిమ్మపండ్ల రసము తాపించవలెను.
నవాసాగరము — గాడిదపెంటికల రసము తాపించవలెను.

త్రాళకము, మణిశిల

౧. దాడిమవిత్తులరసము పానముచేయించవలెను.
౨. జీలకఱ్ఱ, చక్కెర సమముగ చేర్చిభక్షింపవలెను.
౩. ప్రాకుడువేళ్లు, నేలవేము — సమముగ దంచి కషాయము కాచితాపించవలెను.
౪. సర్పాక్షిరసము, చక్కెర — పానముచేయించవలెను.
౫. ఆవుపాలు, తేనెకలిపితాపించవలెను.

లోహములు, స్వర్ణము, వెండి, తామ్రము, సీసము, ఇనుము, మొ॥

౧. సైంధవలవణము, తెల్లతెగడ చూర్ణము ఉష్ణోదకములో కలిపి తాపించవలెను.

౨. కరక్కాయ చూర్ణము, తేనె కలిపి నాకించవలెను.

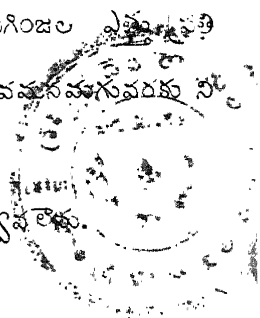
3. గజికరసము, తేనె, కలకండ కలిపి నాకించవలెను.

౪. వస, కరక్కాయ, కలకండ, తేనె చూర్ణముకలిపి నాకించవలెను.

దీపము కట్టెలు లేక అగ్గిపుల్లలు

మైలుతుత్తము ౨ గురిగింజల ఎత్తు ప్రతి ౫ నిముషములకు వమనమగువరకు నీ వ్వవలెను.

తరువాతవిరేచనమునకివ్వవలెను.



జంతువులు.	జంగమవిషచికిత్సలు. కాటులక్షణములు.	చికిత్సలు.
సర్పము.	దీనికాటు ౪ విధములుగానుండును.	చికిత్సాక్రమము.
	తుండాహతము—కోరలు తగులకదా నిజొల్లు మాత్రము తగిలియుండునది.	౧. పాము కరచినతోడనే మట్టిగడ్డను పంట్లచే కొరికి, ఉమ్మివేసి, ఆఉమ్మివేసినమట్టిని కరచినస్థానములో లేపనముచేయవలెను. లేక చెవిలోనిగుబిలిని లేపనముచేయవలెను.
	వ్యాలీఢము—ఒకటిరెండు కోరలు తగిలిరక్తము వెడలకయుండునది.	
	వ్యాలుప్తము—రెండుకోరలు దృఢముగతగిలి రక్తముతో గూడియుండునది.	౨. తెల్లపట్టుదారమునుగాని, వెంట్రుకలనుగాని, పాము కరచినచోటికిపైన ౪ అంగుళముల ఎత్తులో కట్టవలెను.

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.	చికిత్సలు.
సర్పము.	దష్టకము—— కోరలు గట్టిగ తగిలి మాంసము ఛేదింప బడి ధారగా రక్తము కారుచుండునది. (దీనిలో ౧, ౨, విషరహితములుగ నుండును. ,, ౩, ౪, విషమెక్కునదిగనుం డును.) లక్షణములు. ౧. కాటులో పోట్లు, దురద, వాపు, నొప్పి, తాపముఉంటకట్టియుండుట. మొ॥ ౨. శ్యావ వర్ణముగల దుష్టరక్త స్రావము.	౩. ఆచోటుకత్తి చేగీచి విష రక్తమును బైలుపరుపవలెను. లేక సలాకు చేకాల్పవలెను. ౪. లేక కట్టుగట్టిన వెనుక యితరులు మట్టి బూసి దెకాని, గోమయముగాని నోటనింప నుంచుకొని పాము కరచినచోటులోనొక గొట్టము పెట్టినోటిచే విషమును పీల్చవలెను. ౫. గురిగింజ, పెద్దసర్పాక్షి వేళ్లను నూరి కాటునకు లేపనముచేయవలెను.

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.	చికిత్సలు.
	౩. ముఖము, కండ్లు, నాలుక వీటియొక్క వర్ణభేదము.	౬. మంజిష్ఠ, కరుధూపము, తేనె, వీటిని నేతిలో కలిపి తాపించవలెను.
సర్పము.	౪. వాంతి, వెక్కిళ్లు, మూర్ఛ, దప్పి చెమట, తాపము, మెడపట్టుకొనుట, నోటిలోబురుగువచ్చుట మొదలగు లక్షణములుండుట.	౪౦ నుండి ౫౦ వరకు గల యోగములలోనే క్రియఅయినను చేయవచ్చును.
తేలు.	లక్షణములు. ౧. కుట్టినచోటఅగ్నివలెదహించును. ౨. అతిశీఘ్రముగ శరీరమునకెక్కి కరచినచోట మండుచుండును. ౩. కుట్టినచోట నొప్పి, నల్లవర్ణము, సూదులచే పొడచినట్లుగా పోట్లు మొదలగునవి ఉండును. ౪. విశేషోపద్రవములు.	౫౨ నుండి ౬౨ వరకుగల యోగములలోదేని నైనఉపయోగించవలెను.

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.		చికిత్సలు.
తేలు.	a. శరీరము మొద్దుబారియుండుట. b. బడలిక d. మూర్ఛ f. చక్రము వలెతిరుగుట c. చమట e. నోరు ఎండుట g. పొర్లాడుట		
	కుక్క లక్షణములు.		
కుక్క.	జొల్లుకారుచుండుట (గుడ్డిగ, చెవుడుగ నుండుట, తోక, చెక్కిళ్లు, భుజ శిరస్సులు జారియుండుట, తలవంచుకొని దుఃఖముతోనుండుట, ఎప్పుడు పరుగెత్తుచుండుట.	ఇట్టి లక్షణములు కల పిచ్చికుక్క కరచిన దారుణమైన శోభకలుగును.	(౧) కాటును బాగుగా కాచబడి మిక్కిలి వేడిగానుండు నేతితో కాల్చవలెను. (౨) కాల్చబడిన కాటును ఛేదించికొంత రక్తము స్రవింప జేసి యో॥ ౬౩ను లేపనము చేయవలెను. (౩) ౬౩ నుండి ౭౨ వరకుగల యోగములలో దేనినైనను ఉపయోగింపవచ్చును.

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.		చికిత్సలు.
	కాటుబడినవాని లక్షణములు.	కాటులక్షణములు.	
కుక్క.	౧. నొప్పి ౨. జ్వరము ౩. భ్రమ ౪. శరీరస్తబ్ధము ౫. కుక్కవలెకూయుట మొదలగునవి	(౧) స్పర్శజ్ఞానము లేకుండుట. (౨) నల్లని రక్తము స్రవించుట. (౩) దురద, పోట్లు. (౪) వికారవర్ణము (౫) శూల, పాకము, పగుళ్లు, గ్రంధులు, మొదలగునవిఉండును.	

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.	చికిత్సలు.
ఎలుక.	కాటులక్షణములు. వాపు, మండలములు, గ్రంథులు, భ్రమ, అరుచి, శూల, దార్బల్యము, వణుకు, గణుపులయందునొప్పి, గగురుపాటు, స్రావము, మూర్ఛ, మొ॥	(౧) కాటును కుక్కకాటును చెప్పిన ప్రకారము కాల్చవలెను. (౨) పిదప ౨౩ మొదలు ౨౮ వరకు గల యోగములలో దేనినేని ఉపయోగించవలెను.
కీటకములు సాలె పురుగు మొ॥.	పోట్లు, నొప్పి, మంట, కరచినస్థలము లోగుండ్రముగా నుండువాపు, జ్వరము, దురద, అరోచకము.	(౧) విరేచనము చేయించి మఱ్ఱిమొదలగు క్షీరవృక్షములపట్టలనునూరి లేపనము చేయవలెను. (౨) ౨౯ మొదలు ౩౧ వరకుగల యోగములలో దేనినేని ఉపయోగించవలెను.
తేనెటీగలు, అడవి యీగలు, తుమ్మెదలు మొ॥.	,, ,, ,,	యోగములు ౩౨, ౩౩, ౨౯, ఉపయోగములు.

జంతువులు.	కాటులక్షణములు.	చికిత్సలు.
చెవిలో కీటకములు, జోరీగలు ప్రవేశించుట.	మరద, పోటు, నొప్పి మొదలగునవి.	(౧) చిమ్మెనగొట్టముతో యో॥ ౮౪ ప్రయోగించవలెను. (౨) యో॥ ౮౫, ౮౬ ఉపయోగించవలెను.

అధ్యాయము. XII.

వాతరోగములు (*Nervous Diseases*)

కారణము:—శరీరసాత్త్వ్యము కానివిరుద్ధాహారసేవనచే వాతరోగములు జనించును.

సామాన్యలక్షణములు:—బాధ, పోట్లు, పగులకొట్టినటులవేదన, శరీరసంకోచము, శరీరముచిక్కిపోయిఉండుట, శరీరము మెలిబడుట, కీళ్లునొచ్చుట, అంగములువాచుట, అంగములు బిరుసైనల్లగనుండుట, నిదురగలుగుట, మూర్ఛకలుగుట, నోటిలో బురుగువచ్చుటమొదలగునవి.

బలవత్తరమైనవాతభేదములు.

	వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్తలువేయుస్థలములు.
౧	అంతరాయామము.	వాతము రొమ్ము నాశ్రయించి విల్లువలె వంగతీయునది.	శిరము లలాటము, కర్ణమూలము, మెడవెనుక భాగము,
౨	బహిరాయామము.	వాతము వీపు నాశ్రయించి విల్లువలె వంగతీయునది.	నడివీపు, ముడ్డిపూస, రొమ్ము, పిక్కలు.
3	దండకవాతము.	శరీరమును కఱ్ఱవలె స్తంభింపజేయునది.	ఇది అసాధ్యము గుటం జేసి రక్తలు వేయజనదు.
౪	అర్దితవాతము.	వాతము ముఖము నాశ్రయించిన గమునోరును వంకరగ జేయునది.	మెడను పై భాగము.
౫	హనుస్రంసవాతము.	వాతము దవుడల నాశ్రయించి వానిని జారునటుల జేయునది.	చెక్కిళ్లమూలము, లేక పెద్దచెవిగూబ మొదటిగుంట, లేక క్రింది పెదవిగుంట.
౬	వ్రణాయామవాతము.	వ్రణప్రకోపము వలన శరీరమును లోనికిగాని వెలుపలికిగాని వంగతీయునది.	చికిత్సింపకూడదు.

	వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్తలు వేయుస్థలములు.
౭	జిహ్వాస్తంభ వాతము.	వాతము వాగ్వాహినీ సిరలయందు ప్రవేశించి నాలుకను దండమువలె స్తంభింపజేయునది.	చెవికొలుకులు.
౮	కళాయఖంజవాతము.	శరీరసంధులు వదలించి, శరీరమును, కాళ్లను, వణికింపుచు, ఖంజరీపిట్టవలె వంకరగ నడచునటులం జేయునది	కీళ్లు.
౯	గృధ్రసీవాతము.	ఒకపాదము యొక్క సిరలనాశ్రయించి కదలక బంధింప జేయునది	మోకాలు యొక్క నాలుగంగుళములపైనగాని లేక వెనుకగాని.
౧౦	విశ్వాచీవాతము.	ఒకహస్తము యొక్క స్థూలసిరలయందు ప్రవేశించి, అందుండి భుజములయందు వ్యాపించి హస్తమును కదలక బంధింపజేయునది.	చెయ్యినడిమికీలుకు ముందరగాని లేక వెనుకగాని.

	వాత భేదములు.	వాత లక్షణములు.	రక్తులువేయుస్థలములు.
౧౧	ఖల్లీవాతము	కాళ్లు, చేతులయందువ్యాపించి శూలనుకలుగజేయునది.	మోకాళ్లు, మోచేతులుయొక్క ముంధరగాని లేక వెనుకగాని.
౧౨	అపతంత్రకవాతము	వాతముఊర్ధ్వముఖంబై లోపలవెలుపలవేదనను, తాపమును, గలుగంజేయుచుశరీరమునువంగతీయునది.	శిరము, లలాటము, కర్ణమూలము, మెడ, సడీవీపు, ముడ్డిప్రాస, అరొమ్ము, పిక్కలు.
౧౩	అపతానకవాతము		
౧౪	పంగువాతము	వాతము రెండురొండ్ల ప్రవేశించితొడలయందలిస్థూలనరంబులకేగితొడలబంధింప జేయునది.	తొడలమధ్యమున.
౧౫	ఖంజవాతము	వాతముఒక రొండియందుప్రవేశించిఒకతొడయందు వ్యాపించి కుంటితనము కలుగజేయునది.	,, ,,



వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్తలు వేయుస్థలములు.
౧౬ ఊరుస్తంభవాతము	వాతము తొడలయందు ప్రవేశించి గుదియవలె స్తంభింప జేయునది.	తొడల మధ్యమున.
౧౭ శిరోగ్రహావాతము	మెడ, తల, వీనినికదలక బంధింప జేయునది.	మెడగొడను.
౧౮ ఆక్షేపకవాతము	వాతము సిరలజొచ్చి ఏనుగుమీఁదగూర్చుండు వానిశరీరము కదలుభంగి శరీరమును పలుమారు కదలుసటుల జేయునది.	శిరము, లలాటము, కర్ణమూలము, కంఠము, మెడ, నడిపీపు, ముడ్డిపూస, ఱొమ్ము, పిక్కలు.
౧౯ పాదదాహవాతము	నడచినఅరకాళ్లు మండుసటులం జేయునది.	రక్తలు వేయకూడదు.
౨౦ కంటకవాతము	నడచినముండ్లునాటు నటులనొప్పికలుగంజేయునది.	చీలమండలమునకు రెండువేళ్ల క్రిందుగ.

వాతభేదములు.	వాతలక్షణములు.	రక్తలువేయుస్థలములు.
౨౧ అపబాహుకవాతము	చెయ్యినితలక్రిందుగ జేయునది.	భుజశిరస్సులకు రెండుప్రేళ్లక్రిందుగ.
౨౨ క్రోష్టుశీర్షకవాతము	మోకాలినడుమకిడునొప్పినివాపును కలుగజేయునది.	మోకాలిచిప్పతిరుగువారయందు.
౨౩ పాదహర్షవాతము	వాతముకఫాశ్రితమై కాళ్లయందుమగిలిగింతలవలెతిమురును కలుగజేయునది.	రక్తలువేయకూడదు.
౨౪ పక్షఘాతవాతము	వాతముఅర్ధాంగమున ప్రవేశించిసంధిబంధనములవదలించి శరీరముయొక్క ఒక పార్శ్వమును చేతనారహితముగ జేయునది.	ఇరుప్రక్కలు.
౨౫ సర్వాంగవాతము	విరగగొట్టినటుల సర్వాంగములయందునొప్పిని కలుగంజేయునది.	రక్తలువేయకూడదు.

వాతహరచికిత్సలు.

(౧) మొదటవాతలక్షణములు కనుగొని నిర్ణీతమైనస్థలములలో పసుపుకాల్చిగానిగాజును కాల్చిగాని లేక యినుపసలాకులు కాల్చిగానిరక్షలు వేయవలెను.

(౨) ౮౭, ౮౮ యో॥ లో చెప్పినదినుసులకషాయముగాచి వేడివేడిగ ఒత్తడమిచ్చుటవలన చమట వెడలింపవలయును.

(౩) ౯౧, ౯౨ యోగములలో జెప్పిన తైలము లేపనముచేయవలెను.

(౪) ౮౭, ౮౮, ౮౯, ౯౦, ౯౭, ౯౮, ౯౯, ౧౦౦ యోగములలో దేనినేని పానము చేయించవలెను.

(౫) ౯౩, ౯౪, ౯౫, యో॥ ముక్కులో పిండవలెను.

(౬) ౯౬ యోగము చెవిలో పిండవలెను.

అధ్యాయము. XIII.

ప్రసవములు, ప్రసవోపచారములు.

(*Midwifery and Management of Labor.*)

స్త్రీప్రసవము దైవికము. ఏప్రకృతిప్రభావముచే స్త్రీ గర్భముధరించిన పిమ్మట, గర్భస్థశిశువుదినదినాభివృద్ధిని బొందుచుండునో, ఆప్రకృతిప్రభావముచేతనే గర్భమునుండిశిశువుబయలు వెడలును. అయినను ప్రసవకాలమందు జరుపుశ్రోషలవైపరీత్యముచే శిశువునకును, గర్భమునకును హాని సంభవించుటయే కాక మరణము కూడకలుగును. కొన్ని సమయములయందు వైద్యులసహాయ్యముగాని, మంత్రసానులసహాయ్యముగాని దొరకకుండునప్పుడు స్త్రీప్రసవము సంభవించును. అట్టివేళలగృహస్థులకేప్రసవ విషయికజ్ఞానము లేకపోయిన మానహానియు, ధనహానియగుటయే కాక, ప్రాణహాని కూడకలుగవచ్చును. గృహవైద్యసంప్రదాయములను కొంచెమెఱింగి యుండిన, ధైర్యము తెచ్చుకొని ప్రసవచికిత్సలు సంపూర్ణముగనెఱింగినవారొచ్చువరకును, తత్కాలోపశమన చికిత్సలుగాని, ఉపచారములుగాని, చేసిప్రాణములకాపాడ వచ్చును. కనుకప్రతిమనుజుడును, స్త్రీయును, ప్రసవచికిత్సలు తెలిసికొనియుండుటత్యావశ్యకము.

స్త్రీ ప్రసవించునని తెలియజేయు లక్షణములు.

౧. కుక్షిప్రదేశము జారినటులుండుట.

౨. పిరుదులముందుభాగమందుశూలకలుగుట.

3. నడుమునందు పిరుదులయందు, వేదనకలుగుట.

౪. శరీరముఆయాసముజెందినటులుండుట.

౫. మలమూత్రములు అధికముగాపోవుట.

౬. తెలుపువిశేషముకారుచుండుట, మొదలైనవి.

స్త్రీప్రసవముమూడుభాగములు.
- ౧. యోనిద్వారము తెరువబడుట.
- ౨. శిశువుబయలు వెడలుట.
- 3. మావిబయటపడుట.

ప్రథమావస్థ--దీనియందుయోనిసంబంధమైనకండరములు సంకోచము జెందిముందరనుండు ద్రవపూరితమైన తిత్తినిఅణచుటచే యోనిద్వారము తెరువబడును. ఈసమయమందే నిజమైనశూలలువీపునుండి పొత్తికడుపు ప్రక్కగా క్షణక్షణము కలుగును. కొన్నివేళల అసహనమగు శూలలచే స్త్రీ కడురోదనముచేయును.

ద్వితీయావస్థ—శిశువును ఆవరించియుండుపొరలూడుటచే యోనిద్వారము వికాసముజెంది, అధికముగానుండిన నొప్పులు

ప్రసవసమయమందుసిద్ధపరుపవలసిన వస్తువులు.

౧. చక్కగ అలికిసున్నముపూసి నట్టిన్ని, తూర్పులేక దక్షిణద్వారముతోకూడియుండుగది.

౨. పట్టలేక తాళ్లతో అల్లిన మంచము

౩. పరుపు

౪. దిండ్లు

౫. కంబళి

౬. దుప్పట్లు

౭. పాతచీరలు

౮. నాలుగుమూరలమైనపుగుడ్డ

౯. చాప

౧౦. ఒకకూజాలో చల్ల నీళ్లు. మరియొకదానిలోవేడినీళ్లు

౧౧. మలమూత్ర విసర్జనపళ్లెరము

౧౨. తువాళ్లు

౧౩. సబ్బు

౧౪. చిట్టాముదము

౧౫. కస్తూరి

౧౬. గోరోజనము

౧౭ నెయ్యి

౧౮. సైంధవలవణము

౧౯. ప్రత్తి

౨౦. కర్పూరము

౨౧. దీపము

౨౨. అగ్గిపెట్టె

౨౩. సన్నకుండ

౨౪. బొగ్గులు, పొయ్యి

౨౫. అనసపిచకారీ

౨౬. కత్తెర

౨౭. చాకు

౨౮. నూలులేక పట్టుదారము

౨౯. ఘుడియారము

౩౦. నసికెట్టు

౩౧. వక్కలు, ఆకులు, సున్నము, లవంగాలు మొ॥

౩౨. నవాసాగరము

స్త్రీకి ప్రసవ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీని ప్రసవగృహము చేర్చవలెను. మలమూత్రాదులకవసరముండిన ఆగదియందే కావింపవలెను. మలమూత్రాదులు కావించునప్పుడు ముక్కకూడదు. కానుపుచేయడములో అనుభవముగల ఒకరినికాని, యిద్దరినికాని ఆగదియందుంచవలెను. ఒరులెవ్వరిని రానివ్వగూడదు. స్త్రీకి ధైర్యమునిచ్చు మాటలుకాని, కథలుకాని చెప్పుచుండవలెను. ప్రథమావస్థదీర్ఘముగనుండిన స్త్రీయిటునటు తిరుగవచ్చును. లేకున్న చిట్టిచాపమీదనైనపుబట్టపరచి దిండుకుగాని గోడకుగాని ఆనుకొని కూర్చుండజేయవలెను.

ద్వితీయావస్థ చిహ్నములగుపడిన వెంటనే—స్త్రీ యొక్క తొడలు నొకింతముడుచునటులజేసి వెల్లకిలపరుండ జేయవలెను. లేక, వెనుప్రక్కను ఎవరిమీదనైనను ఆనుకొనజేసి కాళ్లనుగోడకుమీటి కూర్చుండ జేయవచ్చును. లేక చేతులనుభూమి మీద ఆనుకొనజేసి, కాళ్లను తొడలవైపుగముడుచుకొని కూర్చుండజేయవచ్చును.

కానుపుచేయువారలు స్త్రీ గర్భమునకెదురుగా కూర్చుండి చేతులను సబ్బుతోకడుగుకొని ఆముదముపూసికొని, శిశువు వెడలుటనునిరీక్షించుచుండవలెను. ఘడియారమునుచూచు చుండవలెను. ఒకటిరెండు శూలలు జనించినంతనే శిశువును ఆవరించియుండుతిత్తిపగిలి అచ్చటనుండి నీరుస్రవించును. కొందరికీనీరు పావుశేరునుండి ౧, ౨, శేర్లవరకు స్రవించును. కొందరికిబిందెడుస్రవించుటయుకలదు. వెంటనేశిశువుతల వెలుపలికివచ్చును. దేహమంతయు అప్పుడేవచ్చుటకలదు. ఒకవేళ రాకున్న కానుపుచేయువారలు శిశువుచంకలకు వ్రేళ్లువేసి లాగివేయవచ్చును. నాభినాళముగొంతుకు చుట్టుకొనియుండిన వెంటనే వ్రేళ్లతో శిశువుతలమీదుగ తప్పించవలెను. పుట్టినతక్షణముఘడియారమును చూచి,సరియైన కాలమునుజ్ఞాపకముంచుకొనవలెను. శిశువుజనించినతోడనే ఏడ్చును. అటు ౧, ౨, నిమిషములలో నేడ్వకపోయినట్లైనదాని ముఖమునందుండుమలినమునుతీసివేసి సైంధవలవణమును నేతిలోకలిపి శిశువుయొక్క నోటిలో రుద్దుటచే కంఠమందుండు కఫము తొలగును. నేతియందు కర్పూరము నానబెట్టి దానిలో ప్రత్తినిపిసికి శిశువుయొక్కశిరమందుంచవలెను.

నాభినాళము ఛేదించువిధము.

నాభినాళమును మావిపడువరకును ఛేదించకూడదు. నాభినుండి ౮ అంగుళములు చక్కగ పట్టుకొని దానిపైన దారమును గట్టవలెను. తరువాత పదునుగా నుండుచాకుతో దారము కట్టిన భాగమునకుఒక అంగుళముపైగా ఛేదించి, మిగిలినభాగము దేహమునుండితొలగించికుండలో వేయవలెను.

శిశువునకు ఉపచారములు.

శిశువు దేహమునకంతయు ఆముదముపూసి, మఱ్ఱి, రావిపట్టలు, కచూరాలు, వెలగాకు, బంగారు యీవస్తువులు వేసి కాచబడిననీళ్లతో స్నానము చేయించి, పెసలపిండితో జిడ్డునంతయుకడుగవలెను. ప్రసవించినదినమంతయుశిశువుఏడ్చినప్పుడంతయు ఒకమిల్లి ఆముదమును త్రాపుచుండవలెను. మరునాడు ఒకతూరి ఆముదముమరియొకతూరిదాదిపాలుగాని, నీళ్లుకలిసిన ఆవుపాలు గానిపోయుచుండవలెను. ఇటులనే పురుడు ౧౦ దినములు జరుపుచుండవలెను.

స్తన్యప్రవృద్ధము.

శ్లో॥ ధమనీనాం హృదిస్థానాం వివృతత్వాదనన్తరం।
చతూరాత్రాత్త్రిరాత్రాద్వాస్త్రీణాంస్తన్యం
ప్రవర్తతే॥ శు॥ శా॥ ౧౦ అ॥

ప్రసవించ్చిన స్త్రీయొక్క ధమనీ ముఖములు వికసించి ౩, ౪, దినములకు పిదప స్తనములయందు పాలునుకలుగజేయును. కావున తల్లికిపాలుపడువరకును దాసియొక్క పాలుగాని లేక శుద్ధమైన ఆవుపాలలోఉష్ణోదకము అర్ధభాగముకలిపిగాని ఒకమిల్లెడు పచ్చిసపుఱెల్లను యిచ్చుచుండవలెను. పురిటింటిలో నున్నప్పుడు ఒక తూరికాచిన చిట్టాముదమును వేరొకతూరిపాలనుయిచ్చుచు తలకు, దేహమునకు, ఆముదము రాచుచుండవలెను.

సూతికోపచారములు.

శిశువునుపచారములీవిధముగ జరుగుచుండగ స్త్రీకిప్రసవించినతోడనే క్రిందికడుపు రెండు ప్రక్కలలో చేతులువేసి మెల్ల మెల్లగకదలించవలెను. ఇటుకదలించుటచే మావిశీఘ్రముగపడిపోవును. మావి ౧౫ నిమిషములలోపడక యుండిన యో॥ ౧౧౧ నుండి ౧౧౫ లో నేదియోనిచేయవలెను. మావిపడిన వెంటనే మైనపుగుడ్డ మొదలగు మలినము తగిలినవస్తువులను తీసివేసి స్థలమును శుభ్రపరుచవలెను.

మావినిపై నాభిభాగము వేసినకుండలో వేసిదూరముగాభూమి లోపూడ్చి వేయవలెను. వెంటనే ౪ అంగుళముల వెడల్పును, ౯ మూరలపొడవునుకలనవారును గాని, బట్టను గాని, నాభిక్రిందు భాగమునుండికడుపువరకుఘట్టిగాబిగియకట్టవలెను. యోనిభాగమున శుభ్రమైన బట్టలుంచిచీరకట్టిమంచముపై పరుండజేయవలెను. చెవులలో వెల్లుల్లిపాయను చితికిపెట్టి తలకుదళమైన బట్టనుకట్టవలెను. తరువాత కస్తూరివేసిన తాంబూలమును పుక్కిటయుంచి కంబళులు, శాలువలు, కప్పి సుఖముగ పరుండజేయవలెను. ఆగదియందు వేపచెక్కల ధూపమునుసాంబ్రాణిధూపమునుఉదయము, సాయంకాలము వేయుచుండవలెను.

ప్రసవదినమందు ఆహారము నివ్వకూడదు. మరునాడు మిరియాలచారు, అన్నము, మాత్రము నివ్వవలెను. ఉష్ణోదకమే త్రాగుచుండవలెను. మలమూత్రాదులాగదియందే కావింపవలెను. ప్రతిదినమునుయోనియందుంచిన గుడ్డలనుపారవైచి వేరువస్త్రములను ధరించుచుండవలెను. స్త్రీప్రసవించిన పది దినములకు పిదప స్నానముచేయించి నామకరణాదులు సలుపవలెను. దేహారోగ్యతకు యో॥ ౧౦౬ కాని ౧౦౯ కాని సేవించవచ్చును.

కష్టప్రసవములు.

పైనవివరించిన క్రమములన్నియు సుఖ ప్రసవమందు మాత్రముజరుప దగినవి. పీడ లేవియేని కలుగునెడ ప్రసవ కాల ద్వితీయావస్థయందే కలుగును. స్త్రీకి ప్రసవవేదనలగు పడిన ౩, ౪, ఘంటలలో ప్రసవించకయుండిన యొ॥ ౧౧౦ మొదలు ౧౧౩ లోగల క్రియలనేదియేనిచేయవలెను.

ప్రసవించు స్త్రీలకు మూఢగర్భమనియు, యోనిసంవరణమనియు, మక్కల్లకమనియు, మూడుప్రాణాపాయ దుస్థితులుకలుగును.

యోనిద్వారము శిశువు యొక్క హస్తపాదముల. చేతగాని, భుజశిరస్సుచేతగాని ఆడ్డగింపబడిన మూఢగర్భమనబడును.

యోనిద్వారము సంకోచింపబడి, శిశువువచ్చు సమయములో తెరువబడకయుండిన, యోనిసంవరణమనబడును.

ప్రసవించినవెంటనే, స్త్రీలకు గర్భమునుండి మలినరక్తముచక్కగా వెడలకపోయిన, నాభికి క్రిందుగా గాని, యిరుప్రక్కలయందుగాని మూత్రకోశమందుగాని, గ్రంథులుజనించును. దీనికి మక్కల్లకమని పేరు.

సూతికారోగము — ఈవ్యాధియందీలక్షణములుండును.

దేహముచల్లగానుండుట, జ్వరము, శరీరమువణకుట, దప్పి, దేహముమొద్దుబారియుండుట, వాపు, గర్భమందుశూల, దగ్గు, అతిసారము, దిగ్భ్రమము, చెమట విశేషముగా వెడలుట, అన్నద్వేషము మొదలైనవి. ఈపైనాల్గును కేవలవాత ప్రకోపముచేత నేకలుగును.

చికిత్సలు:—

మూఢగర్భము, యోనిసంవరణము, యీరెండును, శస్త్రచికిత్సయందతి కుశలులైనవైద్యులచేత నేచికిత్సింపవలయును.

మక్కల్లకమందు, యో॥ ౧౧౪, ౧౧౫, ౧౦౮ యివ్వవచ్చును.

సూతికారోగమందు యో॥ ౧౦౬, ౧౦౭, ౧౦౮, ౧౦౯, యివ్వవలెను.

ఇతి శ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవిద్యానవద్య, శ్రీమద్హోసూరుశుభ్రవేటివంశపయఃపారావార రాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచార్యేత్యాది బిరుదావళీ విరాజమాన, విబుధజన విధేయ, హోసూరుసుబ్బరాయప్రణీతంబైన, హిందూగృహవైద్యమను

గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.



చికిత్సా యోగములు (*Recipes.*)

వ్రణ చికిత్సలు.

౧. మఱ్ఱి, మేడి, రావి, జువ్వి — వీటిపట్టలను చక్కగనూరి గంధముతీసి ఆవు నేతినిచేర్చి పట్టువేయవలెను. వ్రణశోఫహార ద్రవ్యములు (వాపుగల వ్రణముల పశమించునవి.)

౨. గుగ్గిలము, అగిసిఆకు, హారిదళము — నీటితోనూరి పట్టువేయవలెను.

పావురపిట్ట, మలము, సోడాపుడి — శోఫవిదారణ ద్రవ్యములు (పంశీనవాపును పగులకొట్టునవి.)

3. సెనగలు, గోధుమలు, బార్లిబియ్యం, ఉద్దులు, పెసలు — వీటినినూరి ముద్దచేసి వ్రణమునకు బంధించవలెను. ఇవి వ్రణపీడన ద్రవ్యములనబడును.

౪. రాళాది లేపనము.

గుగ్గిలము, మైనము, బెల్లము, నెయ్యి — వీటినికాచి పగిలిన వ్రణములకు లేపనము చేయవలెను.

౫. పటోలాది కషాయము.

చేతిపొట్లాకు
వేపాకు
} వీటికషాయము వ్రణములు కడుగుటయందు ప్రయోగించును.

౬. పెన్నేరుగడ్డ
తిప్పతీగె
లొద్దుగచెక్క
అతిమధురము
మంజిష్ఠ
ఆరెపూలు
} వీటికల్కముగాని, పొడులనుగాని లేపనము చేయవలెను.

వ్రణరోపణ ద్రవ్యములు. [పగిలిన వ్రణముల నుమాన్పునవి.]

౭. తిలకల్క లేపనము.

నువ్వులకల్కము
వేపాకుకల్కము
తేనె
ఆవునెయ్యి
} కలిపి లేపనము చేయవలెను.

హస్తిదంత లేపనము.

౮. ఏనుగదంతము ఉదకములోనూరి పట్టువేసిన వ్రణములు పండి పగులును.

౯. ఆకుజెముడుపట్టను పాలతోనూరి లేపనముచేసిన పగిలిన వ్రణముమానును.

౧౦. తెల్లవెంపలిచూర్ణము
తేనె
} కలిపి లేపనముచేసిన వ్రణము మానును.

౧౧. కప్పచిప్పసున్నము
ఆరెపువ్వ
లొద్దుగ
} చూర్ణము లేపనము చేయవలెను.

౧౨. వెల్లుల్లిపాయనునూరి లేపనముచేసిన క్రిములునశించును.

౧౩. లాక్షాదిలేపనము.

లక్క
మణిశిల
మంజిష్ఠ
హరిదళము
పసపు
మ్రానిపసపు
ఆవునెయ్యి
తేనె
} చక్కగనూరి నెయ్యి, తేనె, కలిపి లేపనము చేయవలెను.

౧౪. రసము ½ తు॥
గంధకము ½ ,,
మురదారుసింగు 1తు॥
గుగ్గిలము 2 ,,
మైలుతుత్తము ¼ ,,
నెయ్యి 4 ,,
} కాటుకవలెనూరి నెయ్యికలిపి పత్తినితడిపివ్రణముపైనుంచి కట్టుకట్టవలెను.

౧౫. తెల్లపట్టువస్త్రము
యొక్కమసి, తేనె
నెయ్యి } వీటినికలిపి లేపనముచేయవలెను.

౧౬. స్తంభనక్రియ.

రక్తచందనము, మినుములు
అతిమధురము, కావిరాయి
చిల్లపెంకు, అంజనము (కాటుక) పట్టువస్త్రములమసి
క్షీరవృక్షములయొక్క పట్టలు, చిగుళ్లు. } వీటిలోదొరికినవాటిని రక్తముకారుచుండు వ్రణస్థానములో మూయవలెను.

అగ్నిదగ్ధ చికిత్సలు.

౧౭. కరక్కాయ, బురిద
జీలకఱ్ఱ, అతిమధురము
మైనము, గుగ్గిలము } వీటినినూరి లేపనము జేయవలెను

౧౮. సుధాది లేపనము.

పాతసున్నము
పెరుగుమీది తేట } నూరిలేపనము చేయవలెను.

౧౯. దగ్ధయవ చూర్ణము.

బార్లిబియ్యమును కాల్చిన
మసి, నువ్వులనూనె } కలిపి లేపనముచేయవలెను.

౨౦. పటోలాది తైలము.

చేతిపొట్లకల్కము
తెల్లావనూనె } కలిపి లేపనము చేయవలెను.

౨౧. మధూచ్ఛిష్టాది తైలము.

మైనము, అతిమధురము
లొద్దుగ, గుగ్గిలము
గరిక, చందనము, మంజిష్ఠ } వీటికల్కములో నెయ్యిగలిపి చిక్కగ లేపనము చేయవలెను.

౨౨. రక్తస్రావ చికిత్సలు.

లేతదంటురసము ౧ ఫలము. } గాయములయందు రక్తముకారుచున్నదానికీరసము పూయవలెను.

౨౩. పుష్పకాసీస రసము } గాయమునకు నీరసముపట్టించిన రక్తస్రావము నిలుచును.

౨౪. గరికె ... డిటో ...

౨౫. మోదుగపట్ట ౪ ఫలములు
నీళ్లు ౧౬ ,,
సక్కెర ౧ ,, } కషాయముకాచి తాపించవలెను.

౨౬. అడ్డసరపు చెక్కలేక
వేళ్లు ౨ ఫలములు
నీళ్లు ౧౬ ,,
సక్కెర ౧ ,, } కషాయముకాచి తాపించవలెను.

౨౭. గుజ్జుపు లద్ది రసము-౨ ఫలములు తాపించవలెను.

౨౮. చెఱకుతునకలు
తేనె
ద్రాక్ష
తామరపువ్వులకల్కము.
} చెఱకుతునకలు కొత్తకుండలో నానబెట్టి నీళ్లుపోసి రాత్రి బయలులోనుంచి కాచి మిగిలిన సరకులువేసి పానము చేయించవలెను.

౨౯. తెల్లతెగడ ౧ ఫలము
త్రిఫలములు౧ ,,
నల్ల తెగడ ౧ ,,
పిప్పిళ్లు — ¼ ,,
పంచదార-౧ ,,
నీళ్లు —౧౬ ,,
} కషాయముకాచి తాపించిన భేది అగును. (౪ ఫలములకషాయమగువరకు కాచవలెను. మోతాదు 3 ఫలములు.)

30 చందనము
తామరపువ్వు
వట్టివేరు
వేయించిన మట్టిగడ్డ
} ఒక్కొకటి ౧ ఫలము ప్రకారము ఉదకములో వేసి కలియబెట్టి దాని తేటలో శర్కర, తేనె కలిపి తాపించవలెను.

3౧ మంగపండ్ల చూర్ణము ౧ ఫలము
సక్కెర ½ ,,
తేనె ½ ,,
} కలిపి తాపించినవమనమగును.

౩౨. బూరుగబంక ౧ తులము
మఱ్ఱియూడల చిగుళ్లు ౧ ,,
వట్టివేరు ౨ ,,
నల్లకలువగడ్డ ౧ ,,
పాలు ౧౬ ,,
} కాచితాపించవలెను.

33. అడ్డసరపాకు చూర్ణము ౨ తు॥
నీళ్లు ౧౬ ,,
అడ్డసరపువ్వులకల్కము ౧ ,,
} కషాయము కాచితాపవలెను.

౩౪. పావురపిట్ట మలము $\frac{1}{4}$ తు॥
తేనె $\frac{1}{4}$,,
} కలిపి నాకించవలెను.

౩౫. నల్లకలువతూండ్లక్షారము $\frac{1}{4}$ తు॥
తేనె $\frac{1}{4}$,,
నెయ్యి $\frac{1}{4}$,,
} కలిపి నాకించవలెను.

౩౬. పల్లేరుకాయలు ౧ ఫ॥
పిల్లిపీచర ౧ ,,
ఆవుపాలు ౪ ,,
} కాచితాపించవలెను.

౩౭. పిల్లపెసర వేళ్లు ౧ ఫలము
కారుమినుములవేళ్లు౧ ,,
ఆవుపాలు ౪ ,,
} కాచి తాపించవలెను.

౩౮. దానిమ్మపువ్వులరసము ౧ తు॥ ముక్కులో పిండవలెను.

౩౯. నెయ్యి	౧ తు॥		రెండునున్నగ నూరి కలిపిశిరము నకు లేపనము చేయవలెను.
ఉసిరికవరుగు	౧	,,	

సర్పదష్ట చికిత్సలు.

౪౦. గ్రంధి తగరము	౨	ఫలములు	ఒకటిగ జేర్చి పానము చేయించవలెను.
చెంగల్వకోష్టు	౨	,,	
ఆవునెయ్యి	౪	,,	
తేనె	౪	,,	

౪౧. తెల్లజిల్లేడువేరు	$\frac{1}{2}$	తు॥	చూర్ణము మేకపంచితములో కలిపి తాపించవలెను.
కొండిసెపాల	,,	,,	
చేతిబీర	,,	,,	
ఇంగువ(అరగురిగింజ)			
వస	$\frac{1}{4}$	,,	
త్రికటుకములు	$\frac{1}{2}$	,,	

౪౨. పుత్రజీవి రసము ౧ ఫలము తాపించవలెను.

౪౩. నేలతాటిగడ్డ రసము ౧ ఫలము	కలిపి తాపవలెను.
వెలిగారము ౮ గురిగింజలు	

౪౪. నేలగుమ్మడువేరు గంధమును భక్షింపజేయవలెను.

౪౫. భూతాంకుశవేరు గంధములో మూడునూనెబొట్లు కలిపి భక్షింపజేయవలెను.

౪౬. చిత్రివేళ్ల రసముగాని, గాడిదగడపాకు రసముగాని, ఆకాశగరుడగడ్డ రసముగాని పానముచేయించవలెను.

౪౭ ఉత్తరేణి విత్తనముల కషాయముగాని, ఈశ్వరవేరు కషాయముగాని పానము జేయవలెను.

౪౮. కస్తూరిబెండచెట్టును చూర్ణించి సారాయిలో కలిపి పానము చేయించవలెను.

౪౯. ఆవుపాలలో పచ్చిపసపు కషాయముగాచి తాపించవలెను.

౫౦. ఇంగువ ౨ భాగములు } జిల్లేడుపాలలో రాచి గాయమునకు లేపనము చేయవలెను.
వెలిగారము ౧ ,,

౫౧. గుంటుమల్లెవేరు } గంధముతీసి గాయమునకు లేపనము చేయవలెను.
వజ

వృశ్చికదష్ట చికిత్సలు.

౫౨. జీలకర్ర } కాగుచున్న నేతిలోవేసి ఒత్తడ మివ్వవలెను.
సైంధవలవణము

౫౩. తులసిపువ్వులు } వీటిని కల్కము చేసి కాగుచున్న నేతిలోనూరి లేపనముచేయవలెను.
మాధీఫలరసము
గోమూత్రము

౫౪. పావురపిట్ట మలము } వీటిని మాధీఫలరసముతో నూరి లేపనము చేయవలెను.
కరక్కాయలు
గ్రంధితగరము
శొంఠి

౫౫. పాచి, ఒంటెపల్లు, లేక సైంధవలవణముగాని చాదిలేపనము చేయవలెను.

౫౬. ఇంగువ, హరిదళము, వీటిని చాదిలేపనముచేయవలెను.

౫౭. ఇంగువ, జిల్లేడిపాలు, నూరి లేపనము చేయవలెను.

౫౮. వెలమసంధివేరు గంధముతీసి లేపనముచేయవలెను.

౫౯. గుంటగజ్జేరు ఆకులనుపిండి ఆరసమును గాయమునకుచుట్టును లేపనముచేసి ఆపిప్పిని కట్టవలెను.

౬౦. తగరిశెచెట్టు ఆకులరసము లేపనముచేయవలెను.

౬౧. చింతగింజలోనిపప్పును గంధముతీసి కాటుకు లేపనము చేయవలెను.

౬౨. వెంపలిరసము
చిత్రికూరరసము
కలకండ
వీటి నేకముచేసి పానముచేయవలెను.

కుక్కకాటు చికిత్సలు.

౬౩. దిరిశెనవిత్తులు
పసుపు
గ్రంథితగరము
కుంకుమపువ్వు
తిప్పతీగె
వీటిని ఉదకములోనూరి తేనెకలిపి లేపనముచేయవలెను.

౬౪. ఊడుగవేళ్ల కషాయము 3 ఫ|| } మిశ్రముచేసి పానము
ఆవునెయ్యి ౧ ,, } చేయవలెను.

౬౫. వేయించిన నువ్వులచూర్ణము
తెల్లజిల్లేడుపాలు
పాతబెల్లము } సమముగ మిశ్రముచేసి పానముచేయవలెను.

౬౬. పాతాళగరుడగడ్డ చూర్ణము ౧ ఫలము పాలలోకలిపి త్రాపించవలెను.

౬౭. ఉత్తరేణివిత్తులు $\frac{1}{4}$ తు|| తేనెలోకలిపి భక్షించవలెను.

౬౮. వేపవిత్తులు
కొడిశవిత్తులు
చందనము
తామరగడ్డలు } పాలతోనూరి త్రాగవలెను.

౬౯. నెయ్యి
కలబందరసము } ఒకటిగచేర్చి కాచి సైంధవలవణము కలిపిపానము చేయించిన భేదియగును.

౭౦. నల్లఉమ్మెత్తవిత్తులచూర్ణము
తెల్లగలిజేరువేరు ,, } తేనెలోకలిపి కాటుకు లేపనము చేయవలెను.

౭౧. కరచినస్థలములో కోడిమలము లేపనము చేయవలెను.

౭౨. కాకరాకు రసమును బూసికొని స్నానముచేయవలెను.

ఎలుకకాటు చికిత్సలు.

౨౩. కరుధూపము
మంజిష్ఠ
పసపు
సైంధవలవణము } సమభాగములునూరి లేపనము చేయవలెను.

౨౪. ఊడుగువేళ్లను గోమూత్రముతోనూరి లేపనము చేయవలెను.

౨౫. వెలగపండు రసము ౧ ఫ॥
ఆవుపేడ ,, ౧ ,,
తేనె ½ ,, } కలిపిపానముచేయించవలెను.

౨౬. తెల్లవెంపలివిత్తులు ౧ తు॥
ఆవుమజ్జిగ ౧ ఫ॥ } కలిపిపానముచేయించవలెను.

౨౭. చింతగింజలచూర్ణము ½ తు॥
కరుధూపము $\frac{1}{16}$,, } పాతనేతిలోకలిపి నాకించవలెను.

౨౮. శొంఠి, పిప్పలి
మిరియాలు
ఆవుపేడరసము } చక్కగానూరి కంటికంజనమువేయవలెను.

కీటకదష్ట చికిత్సలు.

౨౯. మనుజుని వెంట్రుకలు
ఎఱ్ఱావాలు
పాతబెల్లము } వీటినిచేర్చి ధూపమువేయవలెను.

౮౦. ముత్తెములనుచాది లేపనముచేయవలెను.

౮౧. చిత్రికూరరసము౧ ఫ॥
తెగడచూర్ణము ,, ,,
ఆవునెయ్యి ,, ,,
కలిపిపానముచేయించవలెను.

౮౨. బఱ్ఱెవెన్న
వెలిగారము
వీటినిసమముగాకలిపి లేపనముచేయవలెను.

౮౩. వస, యింగువ
వాయువిడంగములు
సైంధవలవణము
ఏనుగ పిప్పిళ్లు
చిరుబొద్ది, అతివిష
శొంఠి, పిప్పిలి,
మిరియాలు
సమభాగములునూరి ౧ ఫలము ఉదకముతో పానముచేయవలెను.

౮౪. ఉప్పునీళ్లనుకలిపి చెవిలోవేసి వంచవలెను.

౮౫. గోమూత్రము
మంచినూనె
ఒకటిగచేర్చి కాచి ఉష్ణముగా చెవిలోవేయవలెను.

౮౬. సొరవిత్తులనునూనెలోనూరి చెవిలోవేయవలెను.

వాతహరచికిత్సలు.

సహాచరాది కషాయము.

౮౭. పచ్చములుగోరింటవేరు
దేవదారు, శొంఠి
సమభాగములు ఉదకములో వైచి కాచి ౨, ౩ ఫలములు పానముచేయించవలెను.

షట్చరణ యోగము.

౮౮. క్రమానిపసపు కోడిశెవిత్తులు కటుకరోహిణి అతివిష చిత్రమూలము చిరుబొద్ది	చూర్ణముచేసి గోమూత్రములోకలిపి పానముచేయించవలెను.

సౌవర్చలాది ఘృతము.

౮౯. సౌవర్చలవణము కరక్కాయలు శొంఠి, పిప్పిలి మిరియాలు	సమభాగములు చూర్ణముచేసి ఆవునేతిలోకలిపి భక్షింపజేయవలెను.
౯౦. చవ్యము కరక్కాయలు చిత్రమూలము దేవదారు	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి తేనెలోకలిపి నాకించవలెను.

మాష తైలము.

౯౧. మినుములు ౮ ఫ॥ నీళ్లు ౬౪ ,,	ఈరెండును ౧౬ ఫలములు మిగులునటుల కషాయముకాచియీ క్రిందిదినుసులువేసి నీళ్లుయిగురువరకు కాచవలెను.

పాలకూరసమూలము	౧ ఫ॥	వీటిచూర్ణముపైకషాయములోవేసి చిక్కగాకాచి శరీరమునకు పట్టించి మర్దనచేయవలెను.
పిన్నసదాపవిత్తులు	౧ ,,	
శొంఠి,పిప్పలి, మిరియాలు	,, ,,	
దుంపరాస్నము	,, ,,	
అతిమధురము	,, ,,	
సైంధవలవణము	,, ,,	
దూలగొంజివిత్తులు	,, ,,	
పాలు	౩౨ ,,	
నూనె	౮ ,,	

కార్పాస తైలము.

౯౨. ప్రత్తివిత్తులు	౪ ఫ॥	తైలసాకముగకాచి శరీరమునకు లేపనము చేయవలెను.
ఉలవలు	౪ ,,	
ఉదకము	౩౨ ,,	
నూనె	౪ ,,	
పాలు	౧౬ ,,	
సైంధవలవణము	౧ ,,	
చిత్రమూలము	౧ ,,	

నస్యము.

౯౩. గుంటగలగరఆకు	సమభాగములునూరి కల్కముచేసి అందుమిరియపు చూర్ణము, నూనె కలిపి ముక్కులోపిండవలెను.
ఆముదపుకొనలు	
వావిలిఆకు ,,	
పొన్నగంటియాకు	
జిల్లేడుకొనలు	

౯౪. ఇప్పపిండి
సక్కెర } చనుబాలలోనూరి ముక్కులో పిండవలెను.

౯౫. కుంకుమపువ్వు, నెయ్యి, కలిపి ముక్కులో పిండవలెను.

౯౬. నల్లవావిలాకు
చింతాకు
నువ్వులనూనె
ఆముదము
కలుబందగుజ్జు
నేలములకసమూలము } వీటికల్కము చెవిలో పిండవలెను.

౯౭. ఎఱ్ఱలొద్దుగుపొడి
నెయ్యి } పాలలో కాచిపానము చేయించవలెను

౯౮. సంబరేణు, ఆముదము, కాచిపానము చేయించవలెను.

౯౯. ఆవుపాలు, ,, ,, ,,

౧౦౦. నీలాకురసము ½ ఫ॥
మేకపాలు 3 ,,
బుడ్డకాచాకు రసము౧ ,,
ఆముదము ౨ ,, } కాచిపానము చేయవలెను.

ప్రసూతి చికిత్సలు.

౧౦౧. వ్రేళ్లకు వెంట్రుకలుచుట్టుకొని స్త్రీయొక్క గొంతున తుడువవలెను.

౧౦౨. బొంతజెముడుపాలను స్త్రీశిరస్సునందు లేపనముచేయవలెను.

౧౦౩. చేదుసొర, ఆవాలు, పాముకూసము, వేపనూనెలో కలిపి యోనికి ధూపము వేయవలెను.

౧౦౪. చెన్నచెర్లగడ్డ (విషలాంగలీ) కల్కమును అరకాళ్లు, అరచేతులకు బూయవలెను.

౧౦౫. వ్రేళ్లలోని గోళ్లుతీసి, చక్కగకడుగుకొని ఆముదముపట్టించి హస్తమునుయోనియందు ప్రవేశముచేయుటచే లోపలనుండు మావిని వెలిపరుచవలెను.

౧౦౬. తిప్పతీగె	౧ తు॥	కషాయముకాచి మూడుపూటలివ్వవలెను.
శొంఠి	,, ,,	
కారుమునగవేరు	,,	
నల్లఉప్పిచెక్క	,,	
పిప్పిళ్లు, మోడి	½ ,,	
చిత్రమూలము	౧ ,,	
నల్లజిలకర్ర	,, ,,	
నీళ్లు	౬౪ ,,	

దేవదార్వ్యాది కషాయము.

౧౦౭.	దేవదారు చెక్క	౧ తు॥	కషాయముగాచి మూడుపూటలు ఇవ్వవలెను.
	కటుకరోహిణి	,, ,,	
	వస	,, ,,	
	పిప్పిళ్లు, శొంఠి	,, ,,	
	నేలవేము	౨ ,,	
	తుంగగడ్డలు	౧ ,,	
	కరక్కాయలు	,, ,,	
	పర్పాటకము	,, ,,	
	పల్లేరుకాయలు	,, ,,	
	అడ్డసరపువేరు	,, ,,	
	తిప్పతీగె	,, ,,	
	నల్లజిలకఱ్ఱ, ఓమము	,, ,,	
	నీళ్లు	౯౬ ,,	

సౌభాగ్యశొంఠి.

౧౦౮.	ఆవునేతిలో గోళించిన శొంఠిచూర్ణము	½ శేరు	లేహ్యముగాచుకొనవలెను॥ ½ తు.-౧ తు. వరకు ౨ పూటలు పుచ్చుకొనవలెను.
	ఆవుపాలు	౪ ,,	
	చక్కెర	,, ,,	
	వాయువిళంగాలు, ధనియాలు, సోపు, శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు, నాగకేసరములు, తుంగగడ్డలు, దినుసుకు	౧ తు॥	

౧౦౯.

తాళీసపత్రి	కరక్కాయలు	కురసానివామం
శొంఠి	నెల్లికాయలు	అతిమధురము
సన్నపిప్పిళ్లు	తాండ్రకాయలు	జాజికాయ
నాగకేసరాలు	అక్కలకర్ర	జాపత్రి
ఏలకులు	ధనియాలు	లవంగాలు
చలువమిరియాలు	జీలకర్ర	సోపు
లవంగపట్ట	ఓమం	చంగల్వకోష్టు

ఈపైవస్తువుల చూర్ణములు దినుసుకు ౧ తులము ప్రకారము తీసుకొని,

చక్కెర ౫ శేర్లు
ఆవుపాలు ౫ ,,
ఆవునెయ్యి ౫ ,,
} చక్కెరపాకుపెట్టి దీనిలోపైచూర్ణము వేసి ద్రవముయిగురువరకునువండిన లేహ్యమౌను. మోతాదు ½-౧ తు॥వరకు. దినమునకు ౨ పూటలు పుచ్చుకొనవలెను.

౧౧౦. పాముకూసము
మరువము
} నిప్పులోవేసి పొగపెట్టవలెను.

౧౧౧. పిప్పిళ్లు
వస
} నీళ్లతోనూరి భగమునకు లేపనము చేయవలెను.

౧౧౨.

౧౬	౬	౮
౨	౧౦	౧౮
౧౨	౧౪	౪

ఈయంత్రమును భుజపత్రిమీదకాని రాగిరేకుమీదకాని వ్రాసి సాంబ్రాణి పొగవేసి చేతకట్టవలెను.

సుఖప్రసవ మంత్రము.

౧౧౩. శ్లో॥ ముక్తాయా సావిముక్తాశ్చా ముక్తాసూఃర్యేణ రశ్మయః॥ ముక్తస్సర్వ భయాద్గర్భః దేహిమాచిరమాచిరా॥

ఈమంత్రమును ౭ మార్లుచ్చరించుచు స్త్రీసుఖముగా ప్రసవించవలెనని ధ్యానముచేసి ఉదకమునుఅభిమంత్రించి పానము జేయించవలెను.

౧౧౪. యవక్షారమును ఉష్ణోదకములోకలిపి యివ్వవలెను.

౧౧౫. శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు, నాగకేసరములు, వజ, దాల్చినిచెక్క, ఏలకులు, ధనియాలు — ఇవిసమానముచూర్ణించి బెల్లపుపాకులోకలిపి పూటకు ½తు॥-౧తు॥వరకుదినమునకు౩సార్లివ్వవలెను.

ఔషధములుచేయు పద్ధతులు.

కషాయము.

౧ ఫలము (౩ తులముల) ఔషధసామానులుండిన ౧౬ ఫలములునీళ్లుపోసి అందులో ఎనిమిదవభాగము యిగు

రునటుల కాచిన కషాయమగును. దీని మోతాదు పూటకు ౧ ఫలము. ఈకషాయమును పానసేకములయందుపయోగించదగును.

ఘృతము.

ఔషధములు చిక్కగ కషాయముకాచి అందులో నెయ్యివేసి నీళ్లభాగమిగురువరకు కాచవలెను.

పూటకు ½ తులము ప్రకారమివ్వవలెను.

తైలము.

ఔషధద్రవ్యములు, ద్రవపదార్థములు, నూనెలోవేసి ద్రవభాగమిగురువరకు కాచవలెను.

నస్యము.

ఔషధములనీటితోదంచి పిండుకొని ౧ ఫలము మోతాదు ముక్కులో పిండవలెను.

ఇతిశ్రీమద్గురువరకరుణాకటాక్ష వీక్షణాసాదితార్ష వైద్యవిద్యానవద్య, శ్రీమద్ధోసూరుశుభ్రవేటివంశపయఃపారావార రాకాసుధాకర, శేషగిరిరాయపుత్రరత్న, కవిరత్న, భిషగాచార్యేత్యాది బిరుదావళీ విరాజమాన, విబుధజన విధేయ, హోసూరుసుబ్బరాయప్రణీతంబైన, హిందూగృహవైద్యమను గ్రంథము,

సమాప్తము.

శ్రీసద్గురుచరణారవిందార్పణమస్తు.

ఔషధము ౧ నుండి ౫ చుక్కలు తేనెలోగాని, పాలలోగాని పుచ్చుకొనవలెను. ౧ ఔన్సు ౧—౦—౦

Gonorrhea Drops. 1—5 drops in honey or milk. cures gonorrhea, gleet, burning and discharges 1 oz. Re. 1—0—0

మన్యజ్వరహారి—దీని సేవనచే అన్నివిధములగు చలిజ్వరములు మానును. ౫౦ మాత్రలు రూ॥ ౧—౦—౦

Malaria pills—A certain cure for malaria.

50 pills. Re. 1—0—0

శుక్లశోధనచూర్ణము—శుక్లదోషములన్నియు బోకడచును. ఇంద్రియపుష్టినిచ్చును. ౧౦ తు॥ రూ॥ ౧—౦—౦

Suklashodhana Churna—Cures Seminal defects, Spermatorrhea and nervous debility. 10 Tolas Re. 1--0--0

ఋతుశూలహారి—ఋతుశూలనుహరించును. స్రావము చక్కగ కడచునటుల చేయును. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

Ritusoolahari—Cures retention of or scanty menses.

ప్రదరారి—స్త్రీలకు కలిగెడు తెలుపు, ఎరుపు స్రావములను బంధించును. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

Pradarari—Stops excessive menstrual discharges.

50 pills. Re. 1--0--0

ఉపదంశహారి—సవాయిరోగములు, చురుకురోగములు, బోకడచుటలో దీనికి మించినది లేదు. ౫౦ మాత్రలు ౧—౦—౦

"ఆయుర్వేదోదయ గ్రంథమాల."

AYURVEDODAYA SERIES.

రాబోవు గ్రంథములు.

(Works ready for publication.)

౧. హిందూగృహవైద్యము. భాగములు **II III.**

౨. జలాహారవిహారములు. (*The Hindu system of Hygien and sanitation*) ప్రథమములోనింగ్లీషునందు ప్రచురమగును ఆత్రేయశాస్త్రాచారకర్తలయొక్క భావము సంపూర్ణముగ భౌతికాధ్యాత్మిక శాస్త్రాధారములతో విమర్శింపబడినది.

3. నాడీశబ్దవిమర్శనము. (*The Science of sphygmica*) *1915* వ సం॥ అఖిలభారత వర్షీయసప్తమ ఆయుర్వేదవైద్య సమ్మేళనమందు స్వర్ణపతక బహుమానమునొందిన గ్రంథము. దీనిచక్కగాచదివిగ్రహించిన నాడియను పదమున కర్థమును, రోగనిదానమును నాడిచూచుటచే గ్రహించుటకు వలయు జ్ఞానమునుకలుగును. ప్రథమంబున ఆంధ్రంబు నందు ముద్రింపబడును.

౪. ఆయుర్వేదాంగ్లేయ వైద్యశాస్త్రవిమర్శనము. (*A Review of Eastern and Western systems of medicine*) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషల రెంటిలో ప్రచురమగును. ఇందు ఆయుర్వేదాంగ్లేయవైద్యశాస్త్రములపుట్టుక నుండి యిదివరకును గలతారతమ్యములను, ప్రస్తుతస్థితిగతులును, ఉభయశాస్త్ర సంప్రదా

యములకభివృద్ధికివలయును పాయంబులును చక్కగవివరిం పబడినది. వైద్యాభిమానులగు వారికి కేవలపఠనీయగ్రంథము.

౫. త్రిదోషములు. (*The Three Humours.*) వాత, పిత్త, శ్లేష్మముల యొక్క తత్వనిర్ణయము. ప్రథమంబున ఆంగ్లేయభాషలో ప్రచురమగును.

౬. రోగబీజములు. (*Diseases and their Causes*) ఆంగ్లేయాంధ్రభాషలలో ప్రచురమగును. ఇందునరోగములకుమూలకారణమేమని ఆయుర్వేదాంగ్లేయ శాస్త్రాధారవాదములతో నిర్ణయింపఁబడిన ఉత్కృష్టమైనగ్రంథము. ప్రతియొకరు చదివి తీరవలయును.

౭. శుక్లశోణితములు. ప్రథమంబున ఆంధ్రభాషలో ప్రచురింపఁబడును. ప్రజోత్పత్తికి కారణభూతమగు యీధాతు విశేషంబుల యొక్కయావద్వృత్తాంతము నిందుబొందుపరుపబడియున్నది. ధర్మార్థకామమోక్షంబులను భవింపవలయునను వారందరును పఠించవలెను.

౮. కలియుగపశువులు. వైద్యులయొక్కయు, రోగులయొక్కయు, కపటోపాయములను వెల్లడిచేయుహాస్యరసప్రాధాన్యమైనసనీతిబోధకగ్రంథము. ఆంధ్రభాషయందు ముద్రింపఁబడును.

రాబోవుగ్రంథములు.

౯. ఆయుర్వేదవైద్యవిద్వాంసుల జీవితములు. ఆంధ్రంబున ప్రథమములో ముద్రితమగును.

౧౦. శరీరనిర్మాణశాస్త్రము (*A manual of Anatomy.*) ప్రథమములో ఆంధ్రంబున ముద్రింపబడును.

౧౧. శరీరధర్మశాస్త్రము. (,, ,, *Physiology*) ,,

౧౨. ఔషధసంయోగశాస్త్రము (*A manual of pharmacy.*) ఔషధములు చేయుపద్ధతులును, వంటౌషధములయొక్క పాకములును గుఱించి అనేకవైద్యరహస్యవిషయములతోడ ప్రచురమగును. (ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.)

౧౩. వనస్పతిస్వరూపచంద్రిక. (*A discriptive work on medicinal Herbs and Plants.*) వైద్యములో వాడుచుండు వనస్పతుల నిర్ణయమును, స్వరూపములును కలదిగనుండును. ఆంధ్రంబున ప్రచురింపబడును.

౧౪. శిలాజతుచికిత్స (*Silajit Therapy.*) శిలాజతుయొక్క పుట్టుకయును, దానియొక్క ఔషధోపయోగములును విపులముగా వివరింపబడినది.

